

**TCORX**  
FITNESS IN MOTION

# MANUALE D'ISTRUZIONI

Codice : GRLDTCORXTRXGCRU

Revisione : 04

Edizione : 02/17



**TRX GRAND CRUISER**



*Istruzioni originali in lingua italiana.*  
**Leggere il manuale con la massima attenzione e  
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**



## INDICE DEGLI ARGOMENTI

<b>1.0</b>	AVVERTENZE DI SICUREZZA .....	pag. 3
<b>1.1</b>	USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI .....	pag. 4
<b>1.2</b>	DISPOSITIVI DI SICUREZZA .....	pag. 5
<b>1.3</b>	TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO .....	pag. 6
<b>1.4</b>	CARATTERISTICHE TECNICHE.....	pag. 7
<b>2.0</b>	LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO.....	pag. 8
<b>2.1</b>	DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA .....	pag. 9
<b>2.2</b>	ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO.....	pag. 10
<b>2.3</b>	PIANO DI CORSA IN POSIZIONE VERTICALE.....	pag. 13
<b>2.4</b>	PIANO DI CORSA IN POSIZIONE ORIZZONTALE.....	pag. 14
<b>2.6</b>	LIVELLAMENTO .....	pag. 15
<b>2.6</b>	SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO.....	pag. 15
<b>2.7</b>	ALLACCIAMENTO ELETTRICO.....	pag. 16
<b>3.0</b>	PROGRAMMA DI ALLENAMENTO .....	pag. 17
<b>3.1</b>	TRASMETTITORE A FASCIA TORACICA.....	pag. 18
<b>3.2</b>	CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO .....	pag. 19
<b>3.3</b>	CONSOLE DI CONTROLLO - (DISPLAY).....	pag. 20
<b>3.4</b>	CONSOLE DI CONTROLLO - (PULSANTI).....	pag. 21
<b>3.5</b>	USO PRATICO - PROGRAMMA MANUALE.....	pag. 22
<b>3.6</b>	PROGRAMMA RANDOM .....	Pag. 23
<b>3.7</b>	PROGRAMMA UTENTE (U1 ÷ U5) .....	Pag. 24
<b>3.8</b>	PROGRAMMA HRC (HRC1 ÷ HRC2) .....	Pag. 25
<b>4.0</b>	MANUTENZIONE - LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA.....	pag. 26
<b>4.1</b>	TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO .....	pag. 27
<b>5.0</b>	MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO.....	pag. 28
<b>6.0</b>	CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO.....	pag. 28
<b>6.1</b>	ESPLOSO RICAMBI .....	pag. 29
<b>6.2</b>	LISTA DEI RICAMBI.....	pag. 30
<b>7.0</b>	GARANZIA CONVENZIONALE .....	pag. 32

COMPORAMENTI AMMESSI

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarci che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarci che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti. Utilizzare comunque scarpe da ginnastica adatte per la corsa. Evitare di indossare indumenti che impediscano la traspirazione o scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- Mantenere mani e piedi lontano dalle parti in movimento (quali nastro e rullo posteriore), quando l'attrezzo è in funzione.
- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria dei montanti e del corrimano, nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.

COMPORAMENTI NON AMMESSI

- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggìo, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON collegare l'attrezzo alla rete elettrica prima di avere completato tutte le procedure di montaggio.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare il pannello e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.
- NON tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- NON collocare l'attrezzo all'esterno dell'abitazione, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere la chiave di sicurezza dalla console dopo ogni utilizzo.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON usare l'attrezzo per lunghi periodi come simulatore di camminata (pedometro a bassa velocità - 3 km/h), pericolo di surriscaldamento e rottura del motore.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di simulare il movimento della corsa a piedi su strada con il vantaggio però di disporre di un piano di corsa che riduce i traumi da impatto con il suolo agli arti inferiori, tipici della pratica della corsa.

Questo simulatore di corsa permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare a correre o recarvi in un centro fitness.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

**L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:**

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

**La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:**

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



**Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.**



**Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto**

**NOTA:**

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.



**PERICOLO**

- **Prima di cominciare un allenamento posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla console e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.**
- **Dopo ogni utilizzo del tappeto staccare la chiave di sicurezza dalla console. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.**

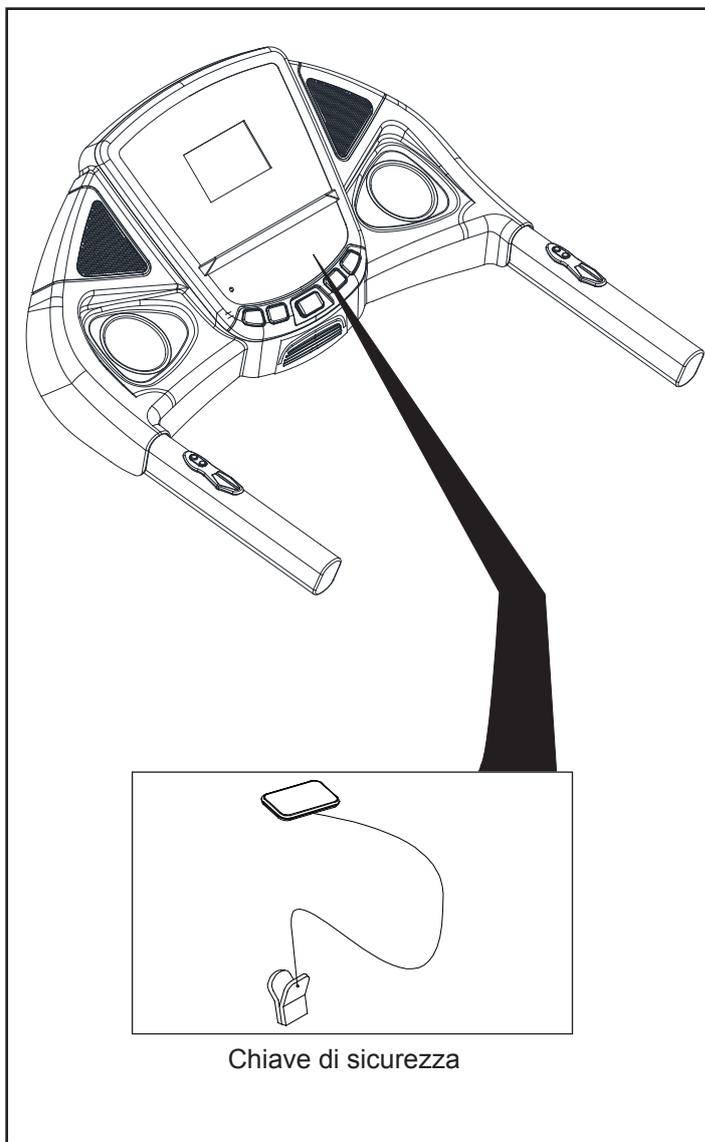
Collegare la chiave di sicurezza sulla console per poter azionare l'attrezzo e cominciare un esercizio.

Staccare la chiave di sicurezza dalla console per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria; l'avvisatore acustico rimanda tre segnali e tutti i display visualizzano "---".



**PERICOLO**

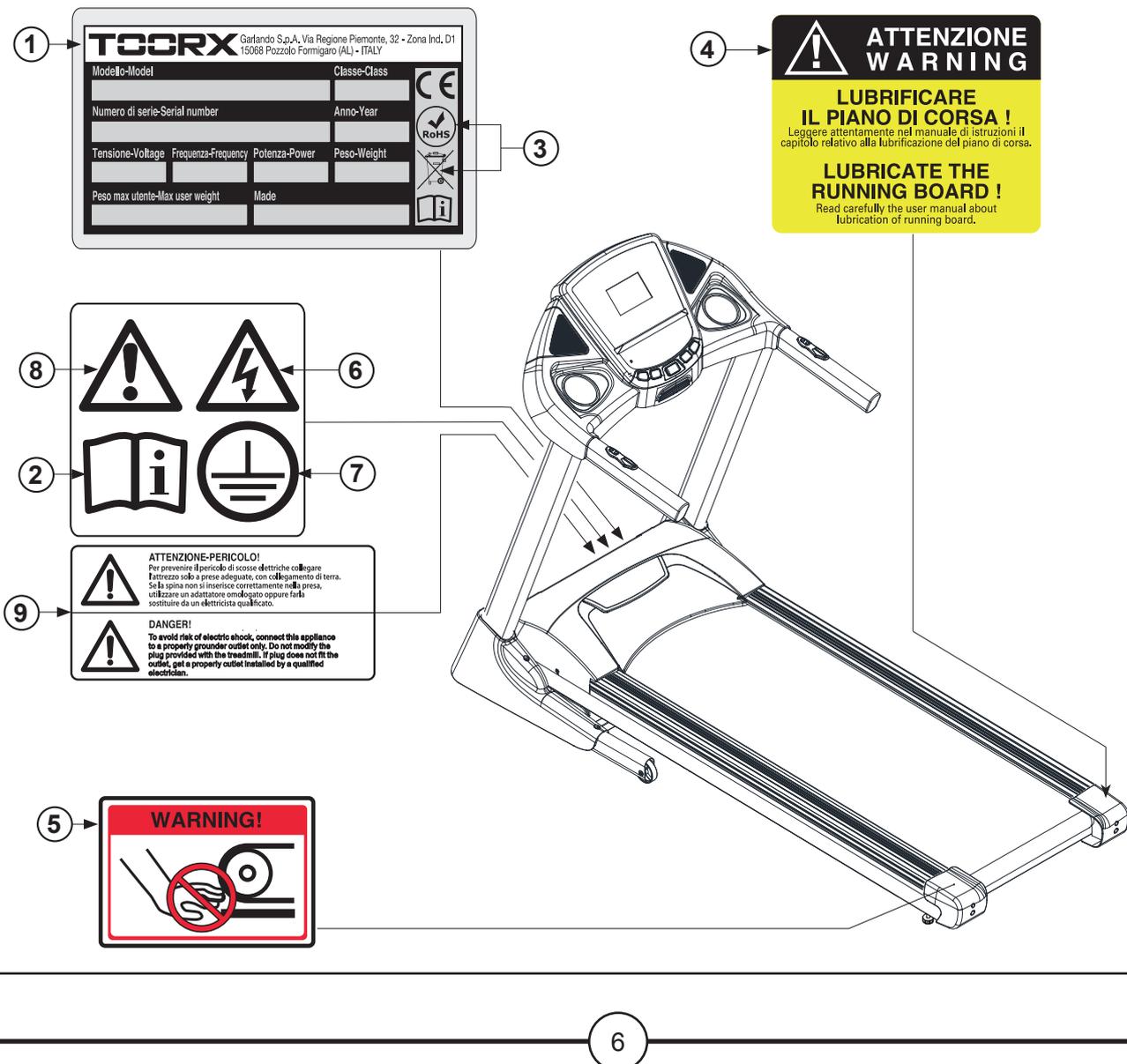
- **Per i modelli dotati di inclinazione elettrica del piano di corsa, quando viene staccata la chiave di sicurezza, il nastro si ferma e il piano di corsa rimane sul livello di inclinazione al quale si stava svolgendo l'esercizio. Quando viene riposizionata la chiave di sicurezza il piano di corsa tornerà automaticamente a livello zero.**



**1.3**

**TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO**

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima dell'impiego.
- 3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.
- 4) Segnale di avviso: richiamo alla necessità di lubrificare periodicamente il piano di corsa secondo gli intervalli e le modalità indicate sul manuale d'istruzioni.
- 5) Segnale di sicurezza: indica il pericolo di intrappolamento e schiacciamento delle dita tra il rullo posteriore e il piano di corsa quando il nastro è in funzione.
- 6) Segnale di sicurezza: pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.
- 7) Segnale di sicurezza: obbligo di collegare il prodotto ad una presa elettrica dotata di "messa a terra". Per garantire l'impiego in sicurezza del prodotto è necessario verificare la qualità del collegamento di terra dell'impianto al quale viene collegata la presa di rete.
- 8) Segnale di avviso: indica la presenza di pericoli insiti nel prodotto. È obbligatoria la lettura delle istruzioni per l'uso prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.
- 9) Segnale di sicurezza: obbligo di impiegare adattatori idonei al tipo di spina elettrica.



VELOCITÀ NASTRO	1 km/ora (min.) ÷ 22 km/ora (max)
INCLINAZIONE PIANO	15% su 15 livelli a regolazione elettrica
DIMENSIONI PIANO DI CORSA	560 x 1510 mm
SPESSORE NASTRO DI CORSA	1,6 mm
INGOMBRO APERTO (LXPXH)	2000 x 880 x 1450 mm
INGOMBRO CHIUSO (LXPXH)	1210 x 880 x 1760 mm
DIMENSIONI IMBALLO (LXPXH)	2140 x 945 x 425 mm
POTENZA MOTORE	3,5 HP (continui) - 5,0 HP (valore di picco)
PESO NETTO	108 kg
PESO LORDO	123 kg
PESO MASSIMO UTENTE	150 kg
TENSIONE DI RETE	230V AC
FREQUENZA DI RETE	50/60 Hz
POTENZA MAX	1850 W
RILEVAZIONE CARDIACA	Sensori sui corrimano e fascia toracica in dotazione
CONFORMITA'	Norme : EN 957-1/6 (classe HC)
	Direttive : 2001/95/CE - 2006/95/CE - 2004/108/CE - 2011/65/UE

**CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:**

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente domestico,
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di una presa elettrica adatta,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina NON deve essere installata all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

**CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:**

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
  - con pavimentazione perfettamente in piano,
  - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

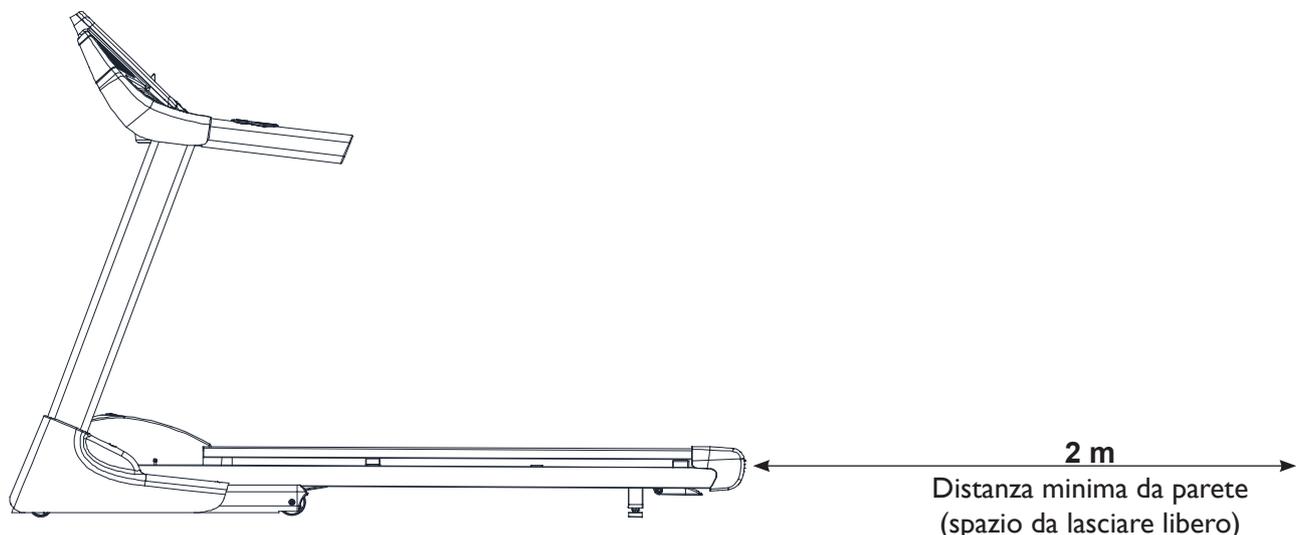
La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) DEVE essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

**REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:**

- Il locale prescelto per l'installazione NON deve contenere :
  - fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali: televisori, motori elettrici, antenne, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza, reti Wi-Fi, ecc...;
  - fonti di calore (ad esempio vicino ad un termosifone o nei pressi di una finestra).

**REQUISITI DI SICUREZZA:**

- È OBBLIGATORIO lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete.  
NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al tappeto.



**2.1**

**DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA**

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola è necessario chiedere aiuto ad un'altra persona quando si depona la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone.

Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.



**Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.**

**L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.**

**Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.**

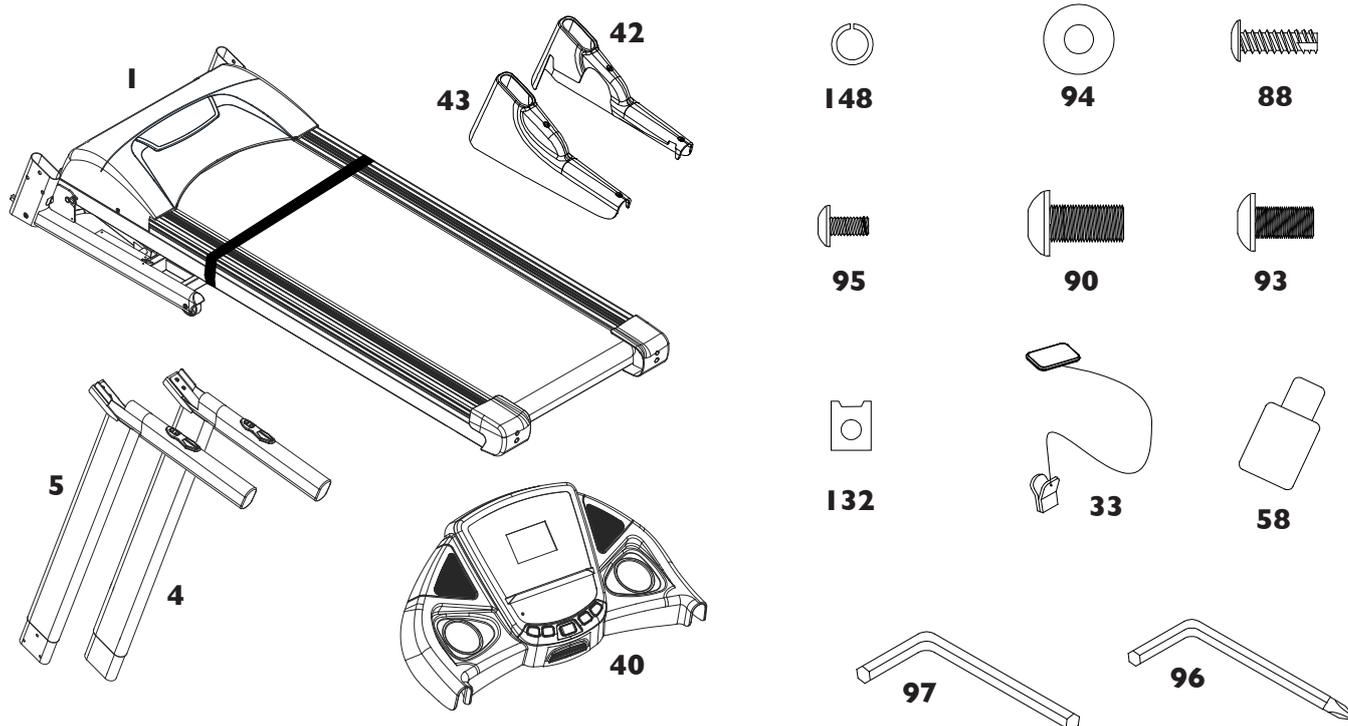
Identificazione elementi di montaggio :

- |             |                                  |         |
|-------------|----------------------------------|---------|
| <b>1.</b>   | Tappeto pre-assemblato           | (1 pz.) |
| <b>4.</b>   | Montante dx                      | (1 pz.) |
| <b>5.</b>   | Montante sx                      | (1 pz.) |
| <b>33.</b>  | Safety key (chiave di sicurezza) | (1 pz.) |
| <b>40.</b>  | Plancia completa                 | (1 pz.) |
| <b>42.</b>  | Mascherina copri-montante dx     | (1 pz.) |
| <b>43.</b>  | Mascherina copri-montante sx     | (1 pz.) |
| <b>58.</b>  | Lubrificante al silicone         | (1 pz.) |
| <b>88.</b>  | Vite filettata ST5x16 mm         | (4 pz.) |
| <b>90.</b>  | Bullone 3/8"x3/4"                | (4 pz.) |
| <b>93.</b>  | Bullone 5/16"x15 mm              | (8 pz.) |
| <b>94.</b>  | Rondella curva Ø5/16"x19x1,5T    | (2 pz.) |
| <b>95.</b>  | Vite a t. tonda M5x10 mm         | (2 pz.) |
| <b>96.</b>  | Chiave esagonale M5 + giravite   | (1 pz.) |
| <b>97.</b>  | Chiave esagonale M6              | (1 pz.) |
| <b>132.</b> | Clips filettata M5               | (4 pz.) |
| <b>148.</b> | Rondella spaccata Ø8x1,5T        | (4 pz.) |

Durante le operazioni riferirsi alle illustrazioni con le fasi di montaggio ed eventualmente servirsi anche del disegno in esplosione nel catalogo ricambi.

Il Catalogo Ricambi completo di lista delle parti che si trova in fondo al manuale d'istruzioni è un ulteriore aiuto nell'identificazione dei componenti di piccole dimensioni.

*Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.*

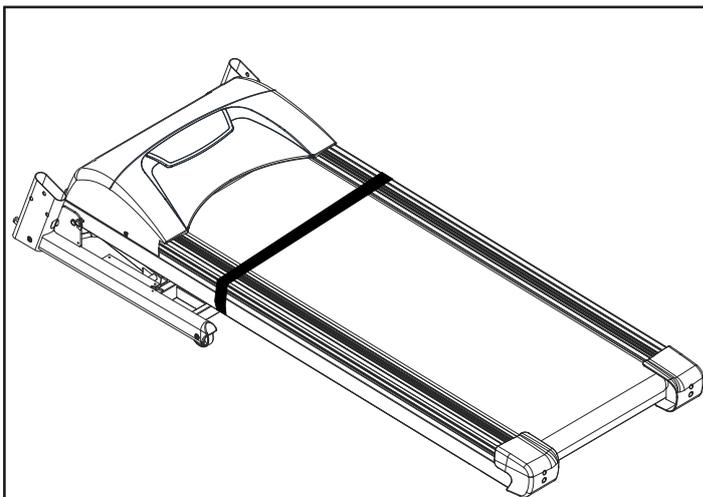




**PERICOLO**

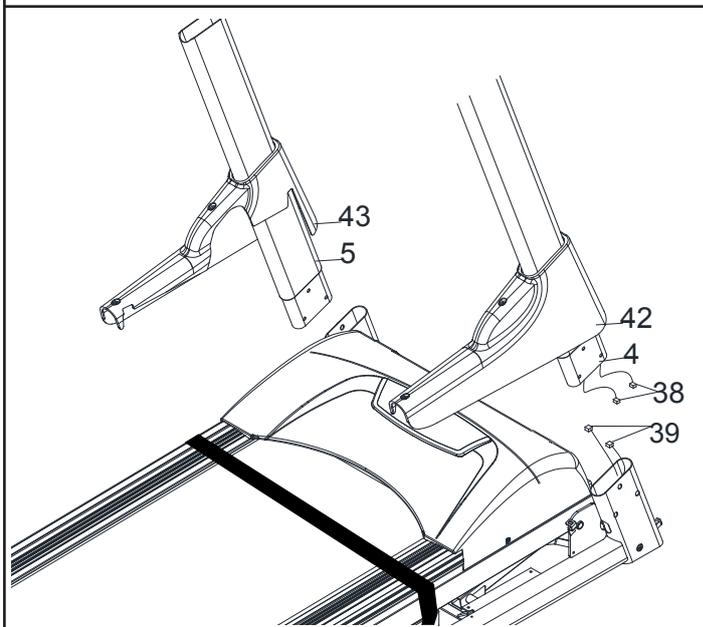
• Il sollevamento del piano di corsa deve essere eseguito da almeno quattro persone. È importante che il piano di corsa rimanga avvolto nella sua busta protettiva e che non venga rimossa la cinta di sicurezza fino al completo assemblaggio del prodotto.

• Strappare la busta protettiva del piano di corsa nella parte alta, in modo da rendere accessibili le sedi di montaggio dei montanti. La cinta di sicurezza non deve essere rimossa fino al completo montaggio del prodotto.



• Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto, con l'aiuto di altre persone, sollevare il piano di corsa assemblato e posizionarlo sul pavimento (come mostrato in figura) nel luogo scelto per l'installazione del prodotto. Togliere tutto il materiale contenuto nel cartone e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.

• Assemblare i montanti destro **4** e sinistro **5** sul piano di corsa; il montante destro **4** è riconoscibile grazie alla presenza del doppio cavo intermedio di collegamento **38** della console. Prima del montaggio occorre infilare la mascherina copri-montante di sinistra **43** e di destra **42** nei rispettivi montanti, rispettando il verso illustrato nel disegno a lato.



• Avvicinare i montanti destro **4** e sinistro **5** alle sedi sul piano di corsa. Collegare il connettore del doppio cavo intermedio **38**, in uscita dal montante di destra, al connettore del doppio cavo inferiore **39**, in uscita dal piano di corsa.

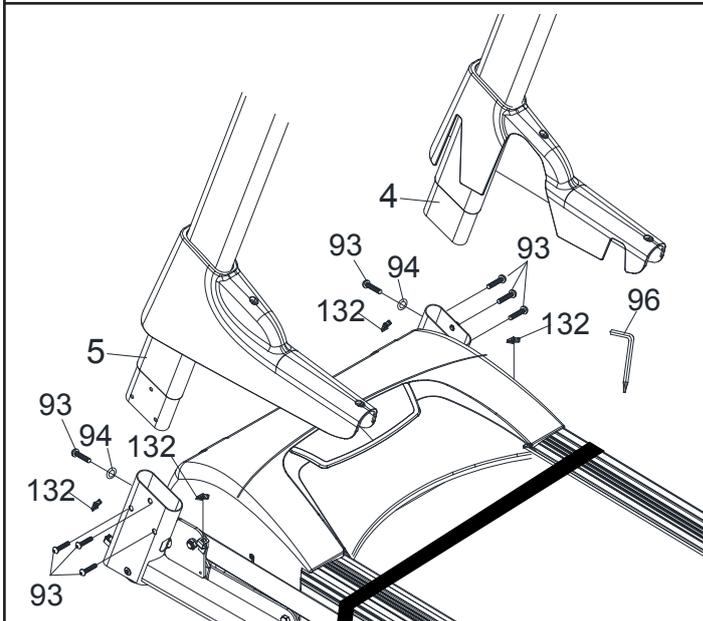


**ATTENZIONE**

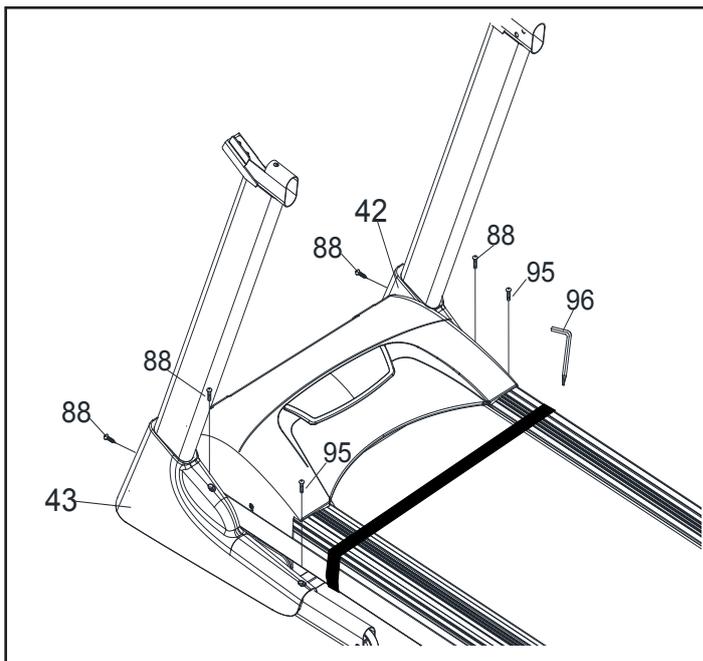
**Durante il fissaggio del montante di destra, fare attenzione che non vengano schiacciati o tagliati i cavi elettrici.**

• Infilare i montanti destro **4** e sinistro **5** alle sedi sul piano di corsa.

• Fissare i montanti destro **4** e sinistro **5** alle sedi sul piano di corsa serrando ai lati ciascuno con quattro bulloni a testa tonda **93** (5/16"x15 mm); corredare il bullone di testa con una rondella curva **94** (5/16"x19x1,5T); utilizzare la chiave esagonale **96** fornita in dotazione. Montare quattro clips filettate **132** nei punti rappresentati in figura e abbassare le mascherine **42** e **43**.

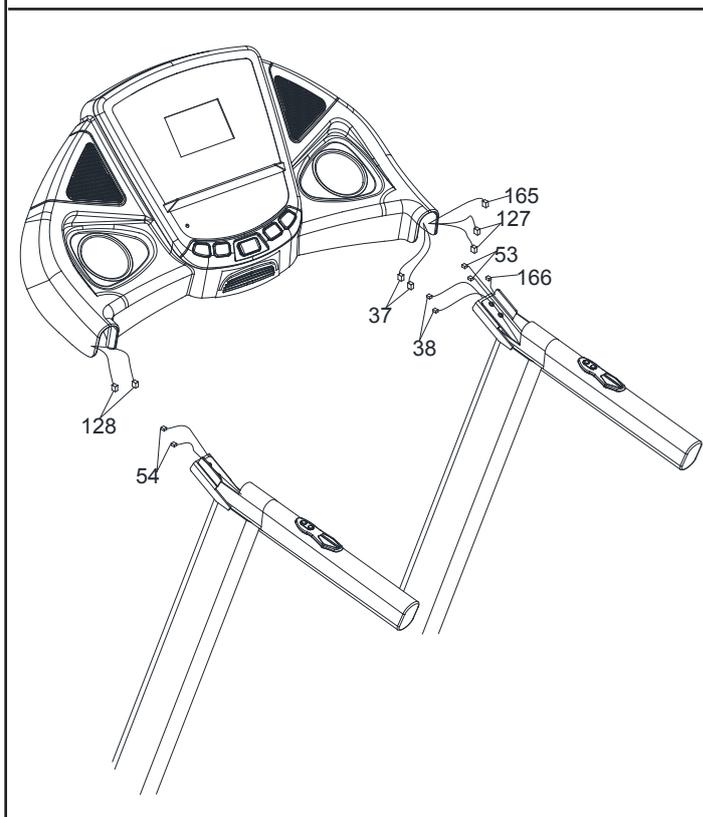


- Fissare la mascherina copri-montante destra **42** e sinistra **43** agli angoli anteriori del telaio serrando ciascuna con due viti **88** (M5x10 mm) e una vite a testa tonda **95** (M5x10 mm); utilizzare la chiave esagonale **96** fornita in dotazione.



**Tutti i connettori della console sono con verso di inserimento obbligato e non è possibile commettere errori durante il loro accoppiamento.**

- Avvicinare la console **40** agli attacchi sul corrimano
  - Collegare il doppio connettore **38** del cavo intermedio proveniente dal corrimano, al doppio connettore **37** in uscita dalla console.
  - Collegare il doppio connettore **53** del cavo proveniente dal corrimano di destra (pulsanti 'velocità +/-' e sensori rilevazione pulsazioni cardiache su corrimano), al doppio connettore **127** in uscita dalla console.
  - Collegare il connettore **166** del cavo proveniente dal corrimano di destra (cavo antenna per ricevitore HR), al connettore **165** in uscita dalla console.
  - Collegare il doppio connettore **54** del cavo proveniente dal corrimano di sinistra (pulsanti 'inclinazione up/down' e sensori rilevazione pulsazioni cardiache su corrimano), al doppio connettore **128** in uscita dalla console.



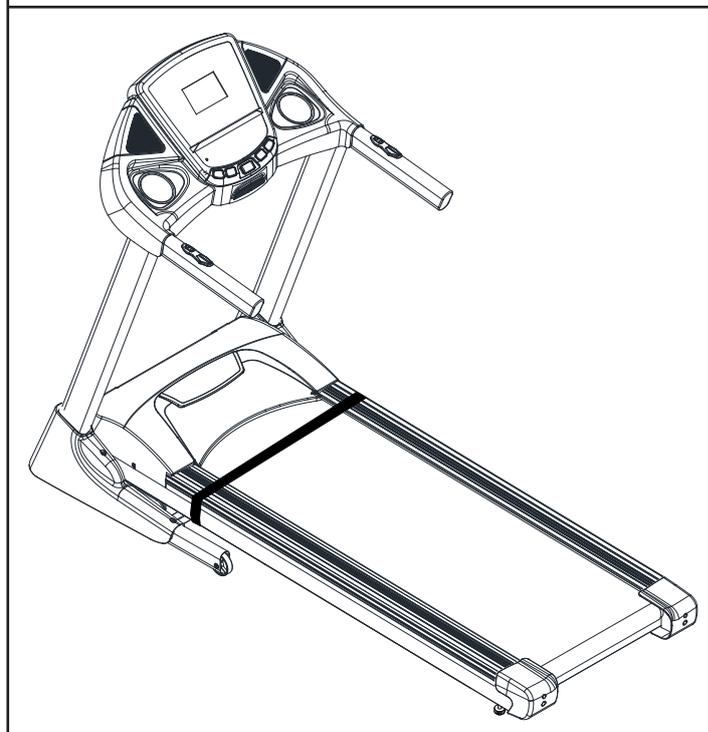
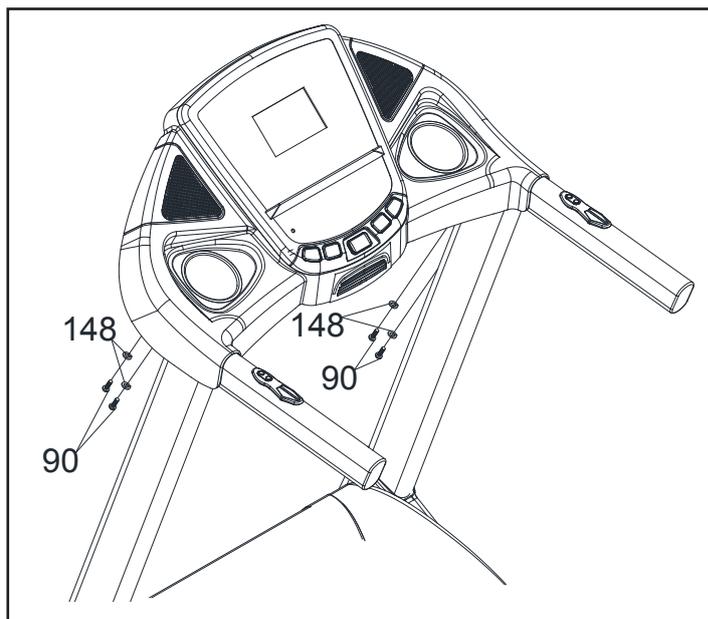


**Durante il fissaggio della console, infilare con cura cavi e connettori nel recesso dei corrimano e fare attenzione che i cavi non vengano schiacciati o tagliati tra i tubulari.**

- Inserire la console **40** negli appositi attacchi dei corrimano sui montanti destro **4** e sinistro **5**.
- Fissare la console **40** sul montante di sinistra **5**, serrando due bulloni **90** [5/16"x3/4"] corredati di rondelle spaccate **148** [Ø8x1,5T]. Ripetere l'operazione di serraggio sul montante di destra **4**.  
Per il serraggio dei bulloni, impiegare la chiave **97** [chiave esagonale M6], fornita in dotazione.
- Ora l'attrezzo è assemblato, prima dell'impiego accertarsi di aver serrato adeguatamente tutte le viti impiegate nel processo di montaggio e leggere le restanti parti del manuale per le informazioni sull'uso in sicurezza.



**Terminato l'assemblaggio del prodotto rimuovere la cinta di sicurezza secondo le istruzioni riportate sul foglio posto sulla cinta stessa.**



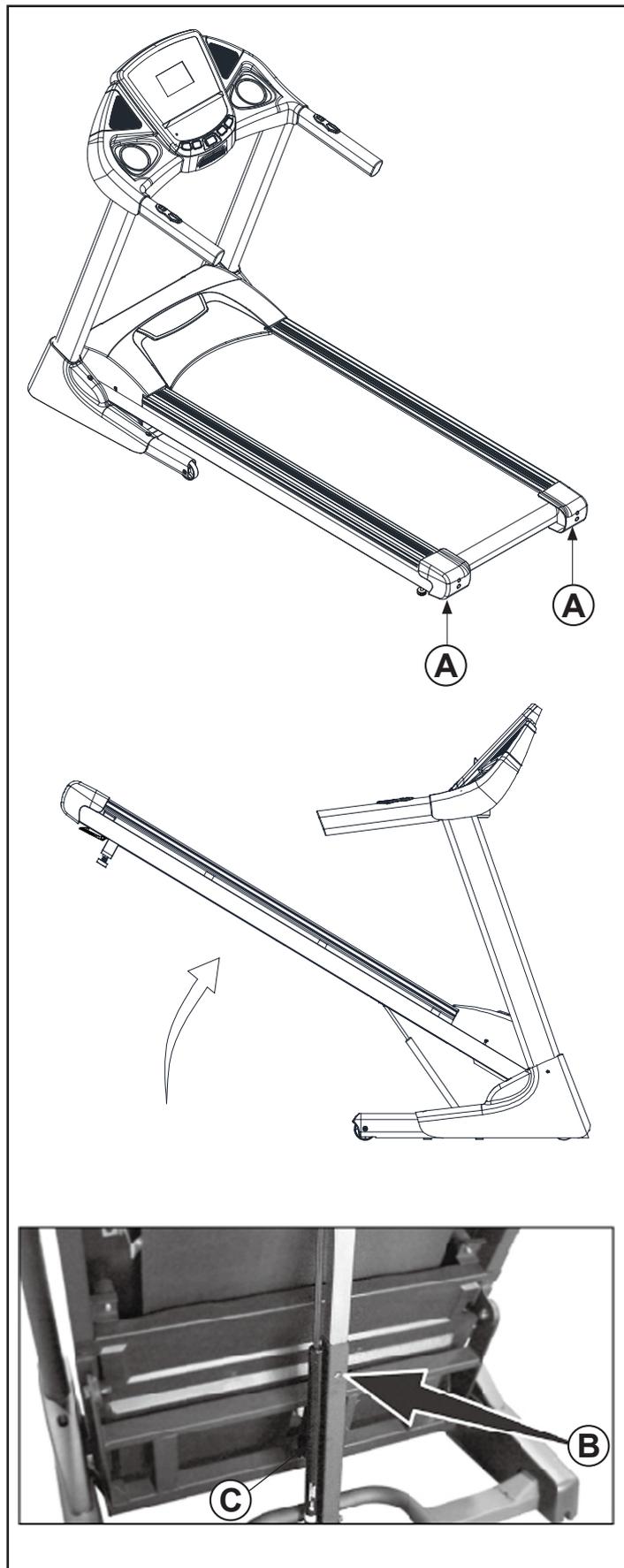
Il tappeto può essere portato in posizione verticale per occupare meno spazio quando non viene utilizzato, per effettuare tale operazione attenersi alle seguenti operazioni.



- **Portare la posizione del piano di corsa al livello minimo di inclinazione, altrimenti il piano non può essere chiuso.**
- **Spegnere l'attrezzo e staccare la spina dalla presa di corrente a lato dell'interruttore di rete.**
- Afferrare le estremità posteriori del piano di corsa, inserendo le mani sotto agli angolari **A**.
- Sollevare con entrambe le mani il piano di corsa fino a portarlo in prossimità dei corrimano, continuare a sollevare fino all'inserimento del gancio di sicurezza **B**, posto al centro dell'asta telescopica.
- Il cilindro a gas **C** posto alla base aiuterà le fasi di salita e discesa del piano.



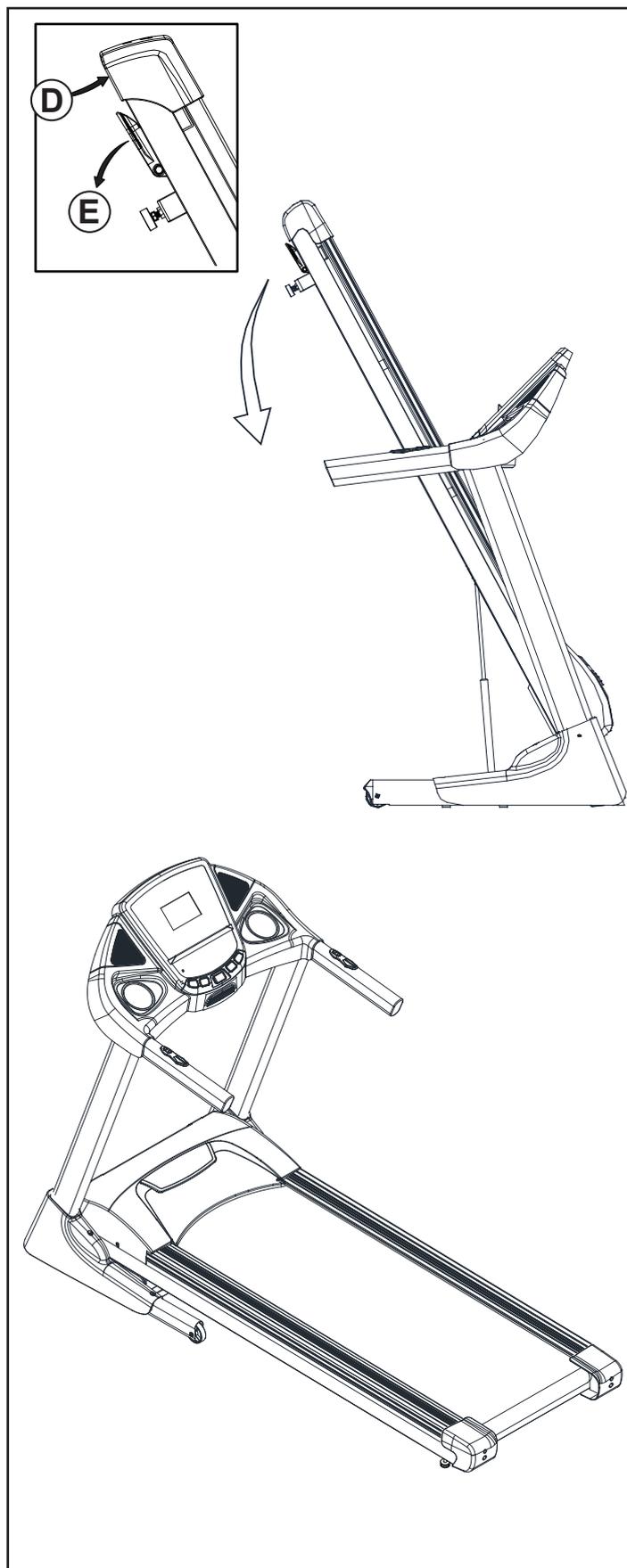
**Dopo la chiusura, prima di lasciare la presa dal piano di corsa, assicurarsi che il gancio di sicurezza sia ben inserito, tirando con le mani verso il basso il piano.**





**Prima di portare il tappeto in posizione orizzontale, togliere eventuali oggetti presenti sul pavimento nella superficie che viene occupata dal piano di corsa. Assicurarsi inoltre che nelle vicinanze non ci siano animali domestici o bambini che giocano.**

- Per portare il tappeto in posizione orizzontale premere in avanti con la mano sinistra l'estremità posteriore del piano di corsa punto **D**, contemporaneamente con la mano destra tirare la leva **E** del gancio di sicurezza per sbloccare il piano, dopodiché accompagnare lentamente con entrambe le mani poste agli angoli il piano di corsa fino a distenderlo completamente sul terreno.



**2.5**

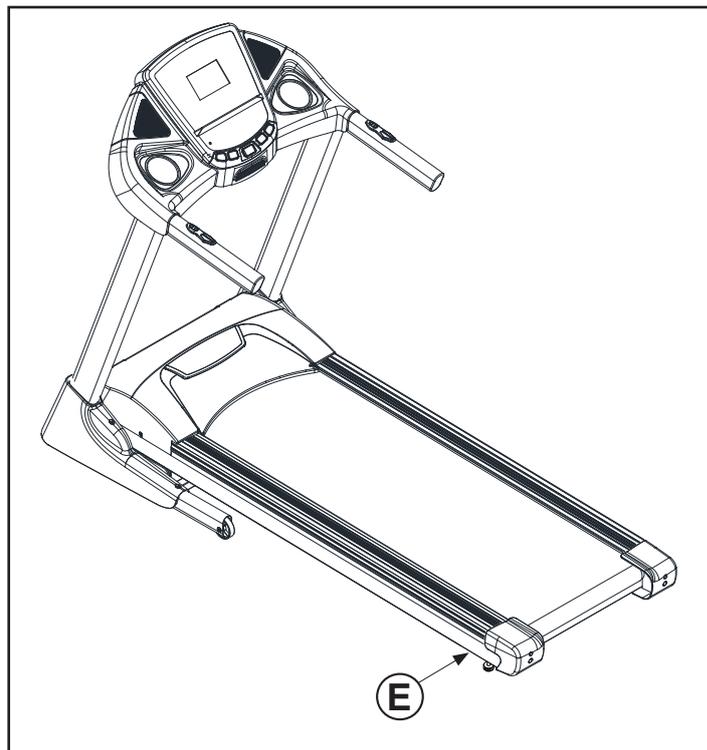
**LIVELLAMENTO**



**Per evitare che il nastro perda la centratura o che il piano possa flettere creando problemi di stabilità durante l'uso, è necessario controllare il corretto livellamento del telaio dell'attrezzo.**

Il tappeto è dotato, nella parte posteriore di due piedini di livellamento **E** necessari per compensare eventuali dislivelli del pavimento.

Dopo aver piazzato l'attrezzo nel luogo desiderato, prima di collegare la spina ed impiegarlo, controllare il buon contatto a terra del piano, facendo una prova con inclinazione minima ed una con inclinazione massima del piano di corsa.



**2.6**

**SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO**



- **Prima di spostare l'attrezzo staccare la spina dalla presa di corrente, posta a lato dell'interruttore di rete.**

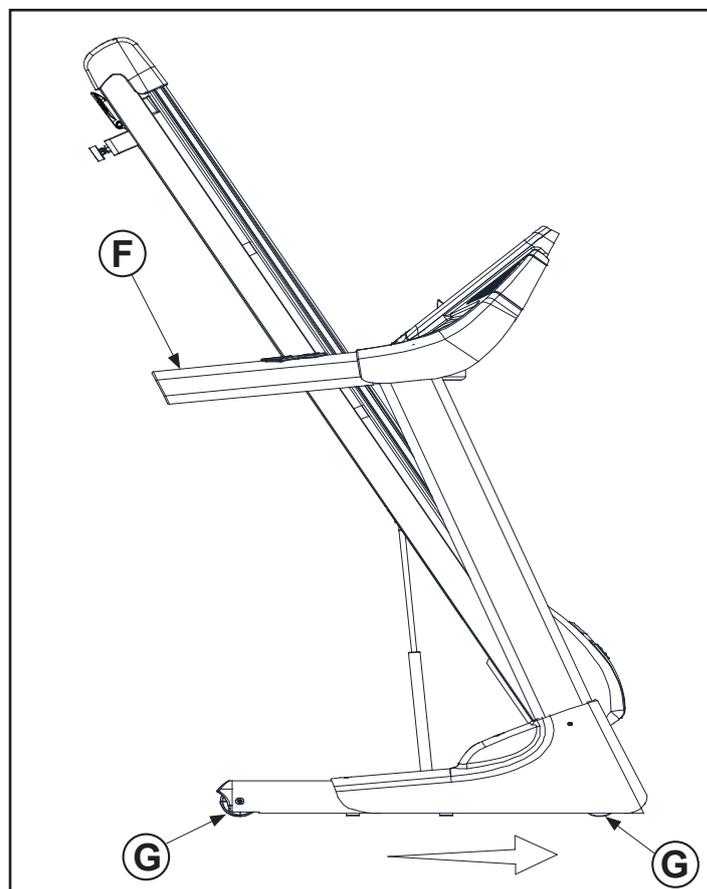
- **Controllare che la leva del gancio di sicurezza sia ben inserita prima di procedere con lo spostamento.**

- **La superficie dove far scorrere il tappeto deve essere piana e priva di ostacoli e irregolarità.**

Il tappeto monta quattro ruote nella parte anteriore, indispensabili per lo spostamento.

Per compiere l'operazione, posizionarsi dietro al piano di corsa posto in verticale e afferrare con le mani i corrimano **F**.

Le quattro ruote **G** di spostamento sono in appoggio sul terreno, quindi spingere il tappeto nella direzione desiderata.





**PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA**

Verificare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta.

Verificare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra".

Verificare che l'interruttore di rete di colore rosso sia in posizione "O" - Off.



**PRECAUZIONI PER SPINA E CAVO DI RETE**

Collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua.

**NON** fare passare il cavo di rete sotto al telaio e tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione.

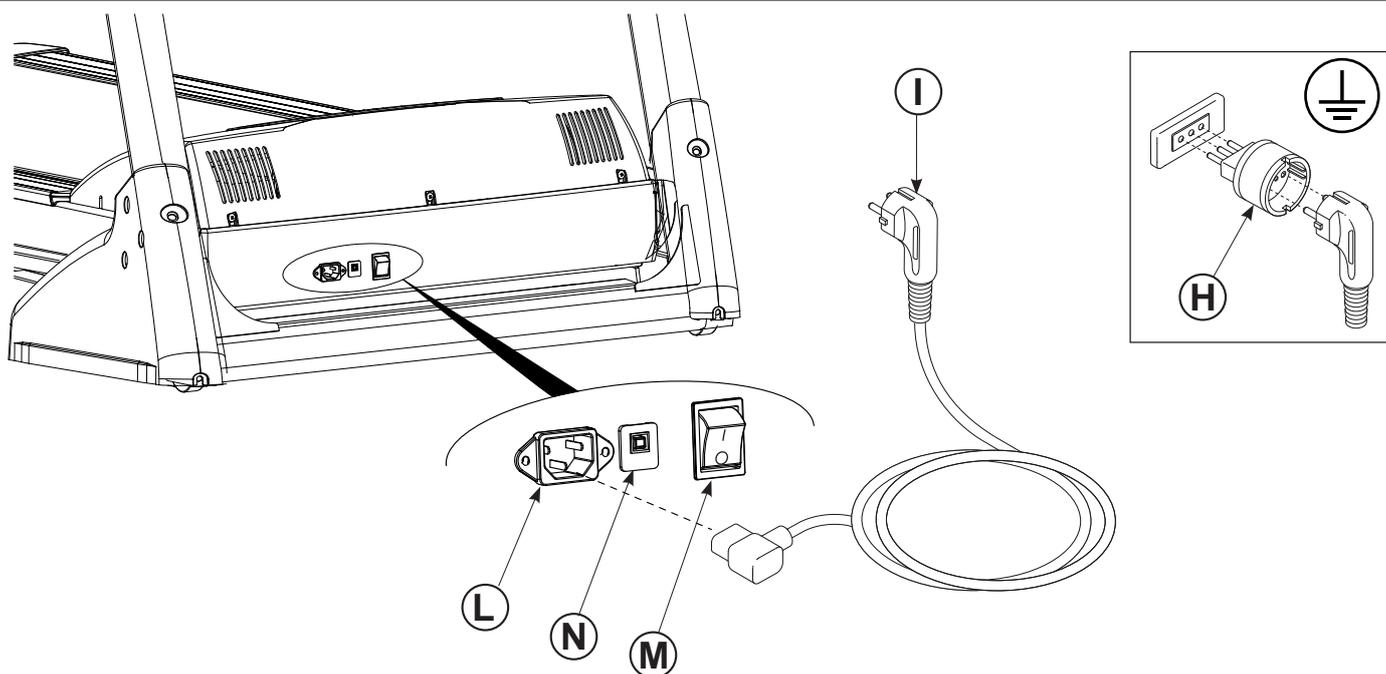
**NON** utilizzare prese multiple o prolunghe, utilizzare solamente adattatori conformi H.

Il prodotto è corredato di cavo elettrico di rete con spina elettrica **I** di tipo Schuko che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

Nel lato anteriore del vano motore, si trovano la presa **L** alla quale viene allacciato il cavo di rete e l'interruttore generale **M** con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione **N** contro gli sbalzi di tensione.

In caso di intervento del dispositivo di protezione i display e la spia rossa dell'interruttore di rete si spengono immediatamente.

Per ripristinare il normale funzionamento occorre attendere almeno cinque minuti, dopodiché riattivare il dispositivo di protezione premendo il pulsante di riarmo **N**.



Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra il **60%** e il **75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra il **75%** e l' **85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra il **85%** e l' **100%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

**RISCALDAMENTO:** prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

**ALLENAMENTO:** partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

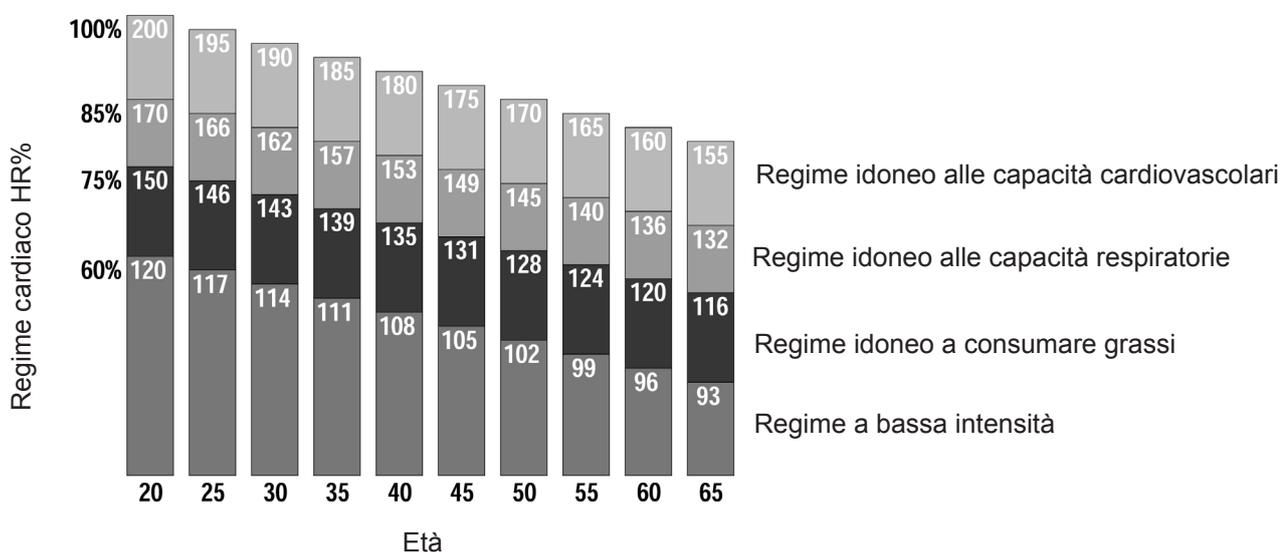
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

**RAFFREDDAMENTO:** al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



**L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.**



**3.1**

**TRASMETTITORE A FASCIA TORACICA**



**ATTENZIONE**

- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo pulire e asciugare accuratamente il trasmettitore e la fascia elastica, per evitare una scarica precoce della batteria, quindi staccare il trasmettitore e riporlo separato dalla fascia elastica.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata a mano con normale detergente.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassette, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**

Il prodotto viene fornito completo di trasmettitore a fascia toracica modello Polar® T34.

Esso è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali radio alla console e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace.

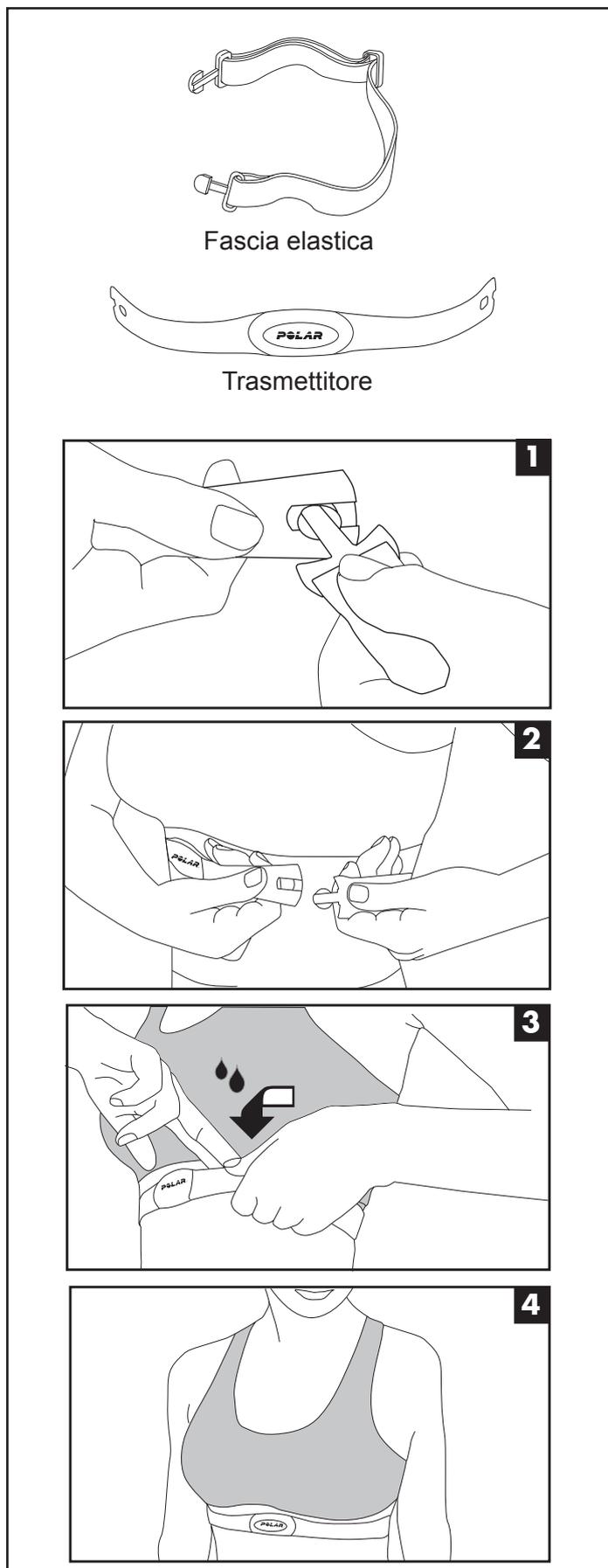
Il trasmettitore è del tipo 'sigillato', la batteria integrata ha una durata dichiarata di 2500 ore in condizioni di servizio, dopodiché è necessario sostituirlo con un modello uguale.

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia. Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali o sotto i seni, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.



**ATTENZIONE**

**L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia toracica è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico. In nessun caso la misura rilevata dal sull'attrezzo può essere considerata come dato medico.**





**PERICOLO**

• **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la chiave di sicurezza attaccando la clip ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda per staccare la chiave magnetica di sicurezza dalla console. Per riprendere l'allenamento riposizionare la chiave nella sede sulla console.**

• **Quando il tappeto non viene utilizzato, togliere la chiave di sicurezza e conservarla al sicuro. Tenere la chiave di sicurezza lontano dai bambini.**

• **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del tappeto è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.**

• **Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la console di controllo.**

• **Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.**

• **Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.**

• **Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.**

Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la console di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

**a.** Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete, la spia rossa dell'interruttore si illumina, inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento, la console per un istante esegue il test accendendo tutti i display, quindi emette un suono prolungato.

**b.** Salire sul tappeto da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.

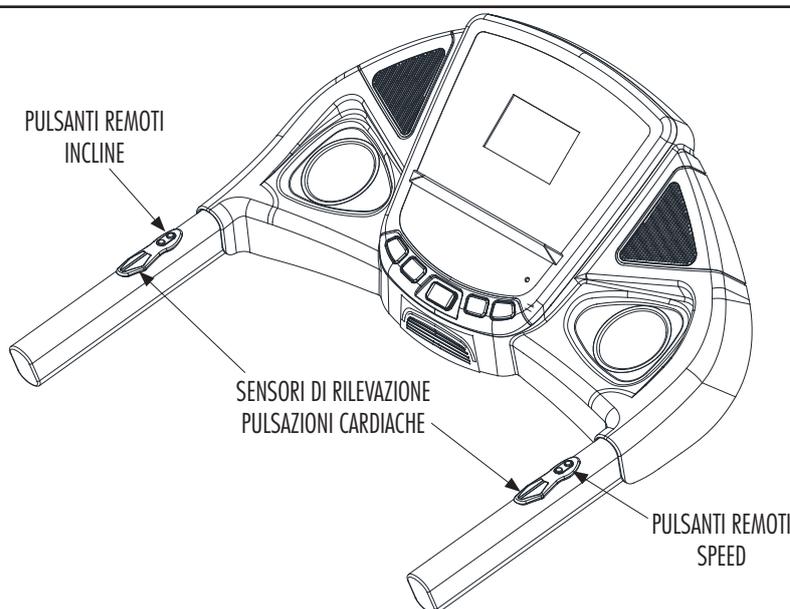
**c.** Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa così da familiarizzare con la sensazione del tappeto rotante.

**d.** Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità di rotazione del tappeto premendo il pulsante VELOCITÀ + e abbandonare la presa delle mani fino a muoversi con tranquillità. Per una maggiore comodità si consiglia di usare i pulsanti remoti, velocità, posti sui corrimano.

**e.** Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.

**f.** E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.

**g.** Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni sui corrimano, oppure indossando la fascia toracica, il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.



**TIME**

- Mostra i minuti trascorsi dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla durata impostata fino a zero (minuti al termine dell'esercizio).

**CALORIES**

- Mostra le calorie consumate dall'inizio dell'allenamento, oppure il conteggio residuo dalle calorie impostate fino a zero (\*) (Calorie al termine dell'esercizio).

**PULSE**

- Quando vengono impugnate entrambe le manopole dei corrimano, appoggiando i palmi delle mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardiache (Hand Pulse) oppure indossando la fascia toracica con trasmettitore wireless, il display visualizza la frequenza cardiaca (\*).

**SPEED** - Velocità del nastro

- Durante l'esercizio mostra la velocità del nastro in km/h.

**INCLINE** - Inclinazione del piano di corsa

- Durante l'allenamento, mostra il livello di inclinazione del piano di corsa.

**DISTANCE** - Distanza percorsa

- Mostra la distanza totale percorsa dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla distanza impostata fino a zero (distanza al termine dell'esercizio).

**PROGRAM nr**

- In fase di impostazione parametri di allenamento, il display, mostra il numero e la sigla del programma da selezionare.

**DISPLAY GRAFICO**

- Il display centrale è costituito da un indicatore a matrice che fornisce una indicazione visiva del profilo dell'allenamento in corso illustrandone la progressione in base a inclinazione e velocità.

- *Profilo grafico del programma:* durante la selezione di programmi pre-impostati e dei programmi utente viene visualizzato il profilo grafico del programma.

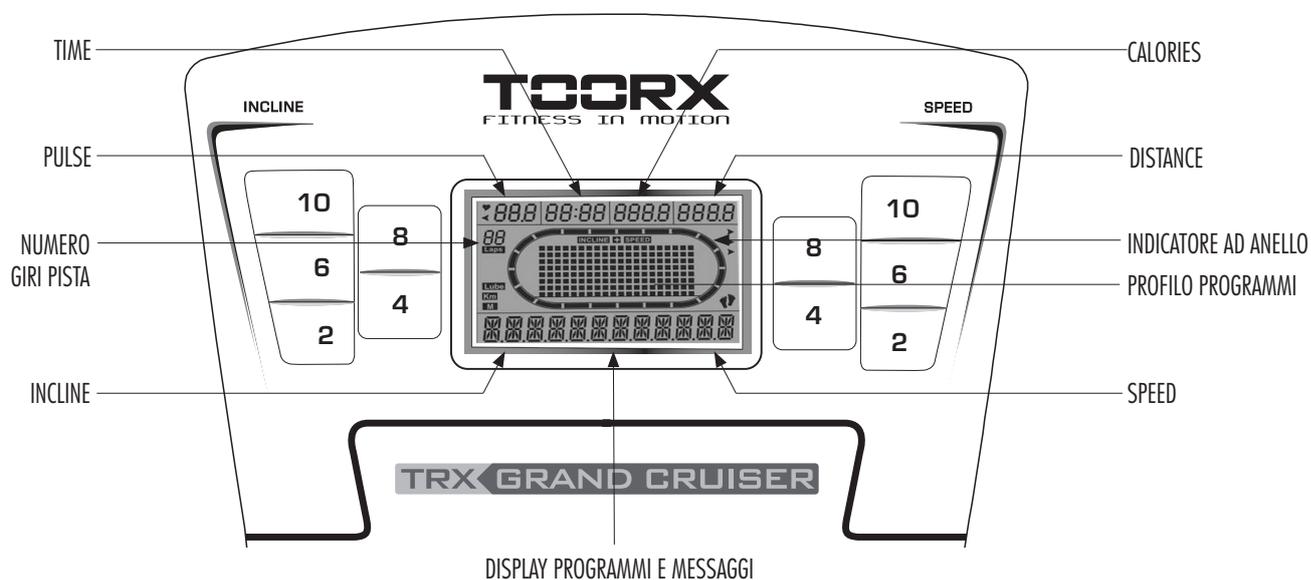
- *Indicatore ad anello:* l'anello luminoso centrale visualizzato durante la modalità Manuale è costituito da una serie di spie che si accendono progressivamente durante l'esercizio, ed ha lo scopo di simulare la pista da 400 metri di un circuito di atletica leggera.

- *Display programmi e messaggi:* il display alfanumerico posto nella parte inferiore visualizza tutti i messaggi di aiuto per l'uso e la preparazione dei programmi, visualizza eventuali anomalie e mostra le fasi di svolgimento del programma

**AUTO SPEGNIMENTO**

Dopo alcuni minuti di inattività, il display della console si spegne automaticamente in modalità "risparmio energia", per riaccendere i display premere un pulsante qualsiasi.

(\*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.



**START**

Premere il pulsante START per avviare l'esercizio e fare partire il nastro in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo.

**STOP**

Premere il pulsante STOP per fermare l'esercizio in esecuzione (i dati dell'esercizio vengono mantenuti per alcuni minuti in Pausa). Per riprendere l'esercizio in pausa premere START. Per azzerare l'esercizio, mantenere premuto STOP per almeno 3 secondi.

**SPEED** ▲▼ (Velocità del nastro)

- Durante l'esercizio, agire sui pulsanti SPEED per aumentare o diminuire la velocità del nastro di corsa.
- Durante l'impostazione di un programma, agire sui pulsanti per impostarne i dati.
- Durante l'impostazione del programma Random, premere SPEED▲ per generare nuovi profili di programma.

**INCLINE** ▲▼ (Inclinazione piano di corsa)

- Agire sui pulsanti INCLINE per aumentare o diminuire il livello di inclinazione del piano di corsa.

**PROGRAM**

- Premere il pulsante PROGRAM per scegliere una delle quattro modalità di allenamento disponibili:
  - 1) Programma Manuale
  - 2) Programma Random
  - 3) Programma Utente (personalizzato)
  - 4) Programma HRC (controllo frequenza cardiaca).

**SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ/INCLINAZIONE**

Quando viene premuto uno dei tasti di selezione rapida della velocità o dell'inclinazione il tappeto si porta al livello di velocità e inclinazione indicato sul pulsante stesso.

**PULSANTI ERGONOMICI**

Sui corrimano laterali sono replicati i pulsanti per il controllo agevole della velocità del nastro e dell'inclinazione del piano oltre ai sensori di rilevazione pulsazioni cardiache.

**ENTER**

- Premere ENTER per confermare la selezione dei programmi di allenamento disponibili e per la conferma dei dati impostati durante la messa a punto dei programmi.

**FAN**

Premere il pulsante FAN on/off per accendere o spegnere la ventola di raffreddamento integrata alla console.

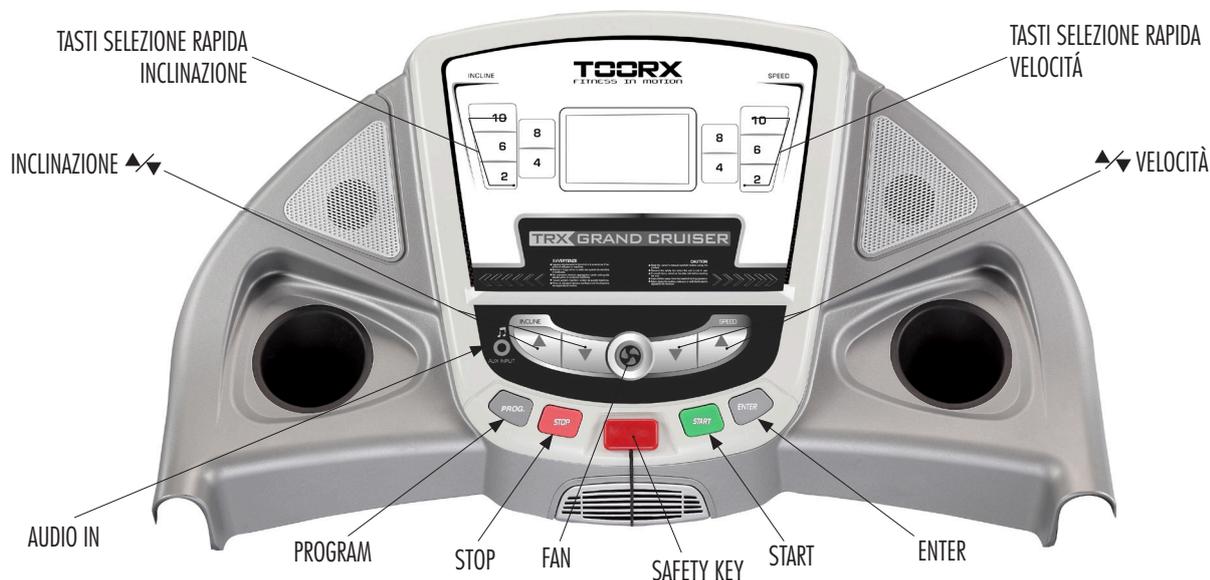
**CHIAVE DI SICUREZZA**

La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto. Collegare la chiave di sicurezza prima di cominciare l'allenamento con il prodotto; quando la chiave non è inserita la console rimane spenta.

La chiave di sicurezza ha una corda e una clip che deve essere fissata alla cintura dei pantaloncini.

**Audio IN**

Preso Jack per entrata del segnale audio analogico di player musicali o radio portatili, per poter così ascoltare la musica amplificata attraverso i diffusori integrati.



### ACCENSIONE ATTREZZO

- Per accendere l'attrezzo premere l'interruttore generale di rete su I=ON, si accende la spia rossa integrata per segnalare che l'attrezzo è alimentato. L'interruttore è posto nella parte anteriore, a fianco del cavo elettrico. Dopo l'accensione posizionare la chiave di sicurezza nella sede sulla console; ora i display eseguono la diagnostica per la verifica dei segmenti accendendosi per un breve periodo.
- Dalla condizione iniziale, la console si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività di alcuni minuti.

### PAUSA E ARRESTO ESERCIZIO

- Quando il nastro è in funzione, premere una volta il pulsante STOP per fermarlo e mettere in pausa l'esercizio. I dati correnti vengono mantenuti per cinque minuti, entro i quali è possibile riprendere l'esercizio da dove lo si era interrotto premendo il pulsante START. Quando lo stato di Pausa permane per più di cinque minuti, l'esercizio viene automaticamente terminato.



**Quando si riprende un allenamento in Pausa, prepararsi all'accelerazione del nastro che si riporterà alle condizioni di velocità precedenti allo stato di Pausa.**

### ARRESTO DI EMERGENZA

- Per fermare immediatamente un esercizio ed arrestare il tappeto, estrarre la chiave di sicurezza dalla sua sede.

### Programma Manuale - Modo QuickStart

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul tappeto, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere START, dopo 3 secondi il tappeto parte a minima velocità.
- Agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per regolare in tempo reale velocità e inclinazione, indicate sui display relativi.
- TIME, DISTANCE, CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio.

- Agendo sui pulsanti a selezione rapida, si può passare velocemente ai relativi valori di velocità o inclinazione indicati sul pulsante.

### Programma Manuale - Modo Countdown

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Premere il pulsante PROGRAM fino a selezionare il programma di allenamento manuale "MANUAL P0" quindi premere ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla WEIGHT, tramite i pulsanti SPEED impostare il Peso corporeo dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla AGE, tramite i pulsanti SPEED impostare l'Età dell'utilizzatore e premere il pulsante ENTER per confermare.
- Il display Messaggi presenta la sigla TIME (valore iniziale 30 minuti), continuando a premere ENTER si può selezionare uno dei tre obiettivi di 'target' dell'allenamento: Time, Distance o Calories, tramite i pulsanti SPEED si può decidere di impostare la durata, oppure la distanza oppure il consumo di calorie come obiettivi di target, quindi premere ENTER per confermare.
- Terminata l'impostazione dei dati di programma premere il pulsante Start per avviare l'allenamento manuale; dopo 3 secondi il tappeto parte a minima velocità;
- Agire sui pulsanti SPEED e INCLINE per regolare in tempo reale velocità e inclinazione, indicate sui display relativi.
- Agendo sui pulsanti a selezione rapida, si può passare velocemente ai relativi valori di velocità o inclinazione indicati sul pulsante.
- TIME visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal tempo impostato, mentre DISTANCE E CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio.
- L'esercizio termina alla fine del conteggio alla rovescia dell'obiettivo di target impostato, l'arresto del nastro è preceduto da un richiamo acustico agli ultimi 3 secondi. Premendo il pulsante STOP, l'esercizio può essere fermato in qualunque momento.

Il computer che equipaggia la console dispone di un generatore di profili che permette la creazione di programmi di allenamento sempre differenti.

Inoltre il profilo generato dal computer può essere salvato come programma Utente che può poi essere modificato in qualunque momento, per renderlo adatto alle proprie finalità.

- Accendere l'attrezzo salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla console.
- Premere il pulsante PROGRAM fino a selezionare la modalità: RANDOM PROGRAM (programma con generazione automatica del profilo) e premere ENTER.
- Sul display grafico viene ora riprodotto il profilo generato automaticamente, alternando ogni cinque secondi la visualizzazione del profilo della velocità e dell'inclinazione (la grafica fornisce un'idea approssimata del livello di intensità dell'esercizio in funzione della velocità del tappeto e della sua inclinazione).  
Nel caso il profilo generato non sia soddisfacente, premere il pulsante SPEED ▲ per generarne uno nuovo.  
Premendo il pulsante SPEED ▲ si possono generare sempre nuovi profili; quindi per selezionare il profilo desiderato confermare con il pulsante ENTER.
- Impostare i parametri di programma, proposti secondo l'ordine seguente :
  - Weight il **Peso** corporeo dell'utilizzatore, agire sui pulsanti SPEED e premere il pulsante ENTER;
  - Age l'**Età** dell'utilizzatore, agire sui pulsanti SPEED e premere il pulsante ENTER;
  - Time la **Durata** dell'esercizio (default: 20 minuti), agire sui pulsanti SPEED e premere il pulsante ENTER.
- Premere START per avviare l'esercizio.  
Dopo il conteggio alla rovescia di tre secondi il tappeto parte a velocità minima.  
Il programma propone 3 min di riscaldamento (Warm up) che si possono anche escludere premendo START.

- Durante l'esercizio, agendo sui pulsanti SPEED si varia la velocità, mentre agendo sui pulsanti INCLINE si cambia il livello di inclinazione del piano nello step di programma in corso. Il display centrale visualizza graficamente il profilo di inclinazione e velocità nel tempo. La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero) oppure fino all'interruzione dell'esercizio (pressione pulsante STOP o distacco chiave di sicurezza).

Alla fine dell'esercizio il programma propone 3 min di defaticamento (Cooldown) che si possono saltare premendo STOP.

**Si può salvare il profilo di un programma Random come programma Utente nel modo seguente:**

- Dopo aver terminato l'esercizio Random premere il pulsante ENTER.  
Si può quindi assegnare una sigla distintiva Name (max di sette lettere) agendo sui pulsanti SPEED seguiti da ENTER per conferma.  
Premere infine il pulsante STOP per memorizzare la sigla del profilo utente.

In modalità Programma Utente si possono memorizzare fino a cinque profili personalizzati costruiti a piacere dall'utilizzatore o salvati da un Programma Random, ai quali si può assegnare una sigla distintiva (max di sette lettere).

Quando i cinque programmi utente sono presenti in memoria, per poter salvare un eventuale nuovo programma il computer richiede la possibilità di sovrascrivere il primo.

- Accendere l'attrezzo salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla console.

- Premere il pulsante PROGRAM fino a selezionare la modalità: USER PROGRAM (programma personalizzabile dall'utente) e premere ENTER.

- Selezionare uno dei cinque profili utente disponibili agendo sui pulsanti SPEED e poi premere START per cominciare l'esercizio.

Al primo utilizzo i cinque programmi saranno privi di dati impostati e non avranno sigla identificativa.

Mentre quando tutti i programmi saranno impostati, per l'assegnazione di una nuovo profilo verrà richiesta la sovrascrittura di uno dei programmi salvati.

Si può scrivere o modificare la sigla NAME da assegnare ad un nuovo profilo.

Introdurre i caratteri (A - Z) tramite i pulsanti SPEED ed ENTER, una volta terminata l'impostazione della sigla da assegnare al profilo, premere il pulsante STOP per memorizzare il nome e passare alle fasi successive.

- Impostare i parametri di programma, proposti secondo l'ordine seguente :

-Weight il **Peso** corporeo dell'utilizzatore, agire sui pulsanti SPEED e premere il pulsante ENTER;

-Age l'**Età** dell'utilizzatore, agire sui pulsanti SPEED e premere il pulsante ENTER;

-Time la **Durata** dell'esercizio (default: 30 minuti), agire sui pulsanti SPEED e premere il pulsante ENTER.

- Terminata l'impostazione dei parametri di programma, si procede alla costruzione del profilo della "Velocità". Il display grafico visualizza in modo lampeggiante la prima colonna a sinistra, alla quale assegnare il livello di Velocità. Tramite i pulsanti SPEED impostare il livello di Velocità sulla prima colonna e premere ENTER per passare alla successiva colonna.

Il display grafico quindi visualizza la prima colonna a sinistra accesa, e la seconda lampeggiante assieme al display Speed.

Assegnare un valore di velocità alla seconda colonna tramite i pulsanti SPEED quindi ENTER per confermare e passare alla terza colonna. Impostare il livello di Velocità per tutte le venti colonne del display.

- Terminata l'impostazione del profilo "Velocità" si procede all'impostazione del profilo "Inclinazione"; il display grafico visualizza in modo lampeggiante la prima colonna a sinistra, alla quale assegnare il livello di Inclinazione del piano di corsa.

Tramite i pulsanti INCLINE impostare il livello di Inclinazione sulla prima colonna e premere ENTER per passare alla successiva colonna.

Il display grafico quindi visualizza la prima colonna a sinistra accesa, e la seconda lampeggiante assieme al display Incline. Assegnare un valore di inclinazione alla seconda colonna tramite i pulsanti INCLINE quindi ENTER per confermare e passare alla terza colonna. Impostare il livello di Inclinazione per tutte le venti colonne del display.

- Terminata l'impostazione delle colonne premere il pulsante START, per avviare il programma Utente e salvarlo in memoria. Il programma propone 3 min di riscaldamento (Warm up) che si possono saltare premendo START.

- Il programma viene eseguito secondo il profilo impostato e in ogni momento è possibile aumentare o diminuire velocità e inclinazione agendo sui pulsanti relativi.

La modifica di velocità e/o inclinazione avviene nell'ambito della colonna entro la quale si trova il profilo in quel dato momento, quando poi il profilo passa alla successiva colonna viene ripresa la condizione velocità/inclinazione prevista dal profilo in memorizzato.

- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero) oppure fino all'interruzione dell'esercizio (pressione pulsante STOP o distacco chiave di sicurezza).

Alla fine dell'esercizio il programma propone 3 min di defaticamento (Cooldown) che si possono saltare premendo STOP.

Il programma HRC è un sistema di allenamento nel quale la console regola automaticamente l'inclinazione del piano di corsa e/o la velocità a seconda della frequenza cardiaca rilevata.

Il programma HRC prevede l'impiego della fascia toracica poiché i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache non garantiscono il rilevamento continuo della frequenza cardiaca e in più costringono a mantenere l'impugnatura sulle maniglie riducendo la libertà di movimento e impedendo il corretto bilanciamento durante la corsa.

È importante che l'utilizzatore imposti il valore di soglia cardiaca attenendosi alle indicazioni e alla tabella di riferimento riportata nella sezione: "Il programma di allenamento" a pagina 17.

- Accendere l'attrezzo, salire sul piano di corsa e collegare la chiave di sicurezza sulla console.
- Premere il pulsante PROGRAM fino a selezionare la modalità: HRC (programma controllato dalla frequenza cardiaca) e premere ENTER per confermare.
- Agire sui pulsanti INCLINE per selezionare uno dei due profili utente HRC1-HRC2 impostabili, quindi premere ENTER per confermare. Esempio:  
 $HRC1 = (220 - \text{età}) \times 60\%$  = regime dimagrante  
 $HRC2 = (220 - \text{età}) \times 80\%$  = regime cardiorespiratorio
- Impostare (Weight) il **Peso** dell'utilizzatore, agire sui pulsanti SPEED e premere il pulsante ENTER.
- Impostare (TIME) la **Durata** del programma (default: 30 minuti), agire sui pulsanti SPEED e premere il pulsante ENTER.
- Impostare (Age) l'**Età** dell'utilizzatore, agire sui pulsanti SPEED e premere il pulsante ENTER.
- Impostare il valore di soglia della frequenza cardiaca che l'utilizzatore deve mantenere durante l'esercizio HRC:  
 - HR% il **Valore di soglia cardiaca** può essere impostato entro un range 55% ÷ 85% del valore di soglia massimo calcolato in base all'età introdotta, agire sui pulsanti SPEED e premere il pulsante ENTER.  
 Il valore di soglia deve essere introdotto a seconda dei risultati che si desidera ottenere per il proprio allenamento e in base al proprio stato fisico, a tal proposito leggere il capitolo: "Principi di Allenamento".

- Per cominciare il programma HRC indossare la fascia toracica e premere il pulsante START. Durante l'esercizio il livello di inclinazione del piano di corsa e la velocità vengono controllate dal computer a seconda della frequenza cardiaca rilevata.



**PERICOLO**

Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.



**ATTENZIONE**

**NON** utilizzare sostanze infiammabili, tossiche o nocive per la pulizia, ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

**NON** utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze cloriche, il tetracloruro di carbonio, l'ammoniaca che possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Ogni settimana pulire il piano di corsa e le pedane laterali, utilizzando una spugna inumidita di acqua e sapone neutro, inoltre portare l'inclinazione al massimo livello e con un aspirapolvere pulire il pavimento sottostante.
- Per pulire la console utilizzare un panno umido e non bagnato.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sul pannello comandi.

**LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA**



**ATTENZIONE**

Il piano di corsa deve essere lubrificato con l'apposito lubrificante silconico ogni circa 40÷50 ore di utilizzo o dopo un lungo periodo di inattività e in ogni caso tutte le volte che il piano di corsa vi sembra asciutto.



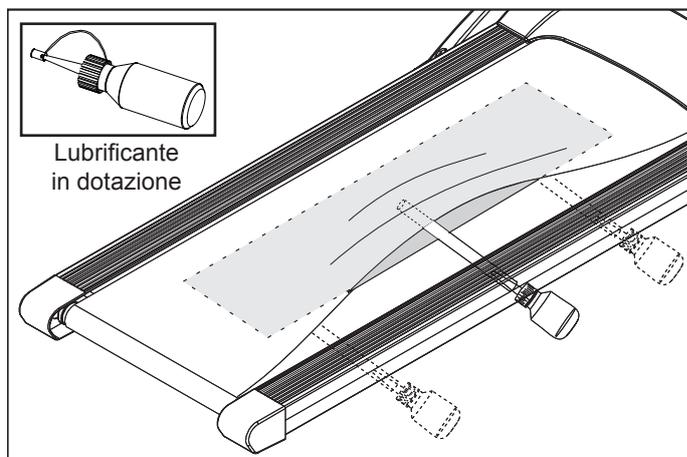
**ATTENZIONE**

• La lubrificazione del piano di corsa è una operazione importante e deve essere effettuata prima dell'uso. La mancata lubrificazione del piano di corsa porta alla rottura del motore e invalida la garanzia.

• Al primo utilizzo è necessaria una dose abbondante di lubrificante: utilizzando lubrificante silconico spray almeno 10 spruzzi, mentre impiegando la pipetta in dotazione instillare una quantità tale da abbassare di 1 cm il livello di olio.

*Procedure per la lubrificazione periodica del piano di corsa:*

- Arrestare il nastro.
- Sollevare il bordo del nastro dal lato sinistro.
- Impiegando il lubrificante in dotazione, applicare dieci gocce di olio sotto al nastro, cercando di distribuirlo quanto più possibile al centro del piano di corsa. In alternativa, la lubrificazione può essere svolta utilizzando una bomboletta di lubrificante silconico spray (non fornita), con quattro spruzzate da due secondi ciascuna.
- Ripetere l'operazione sulla parte destra del nastro.
- Fare partire il nastro alla minima velocità e camminare per alcuni minuti per distribuire il lubrificante sul piano di corsa.



SOLLEVARE IL TAPPETO DA AMBO I LATI  
E LUBRIFICARE  
LA ZONA CENTRALE DEL PIANO

**4.1**

**TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO**



**PERICOLO**

**Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.**

*Centratura*

Durante il normale uso, con il passare del tempo, il nastro di corsa tende a perdere l'allineamento sui rulli.

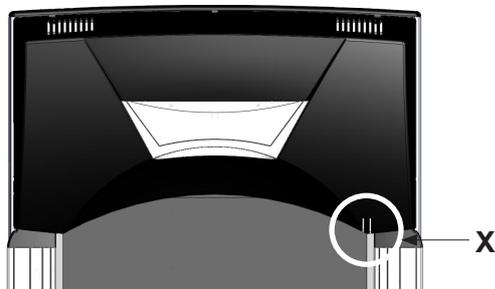
- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta (vedi figura a lato).
- Dopo ogni regolazione fate funzionare il nastro alla minima velocità per verificare l'efficacia dell'intervento.
- Se continuasse ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti-orario. La stessa procedura è valida nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.



**ATTENZIONE**

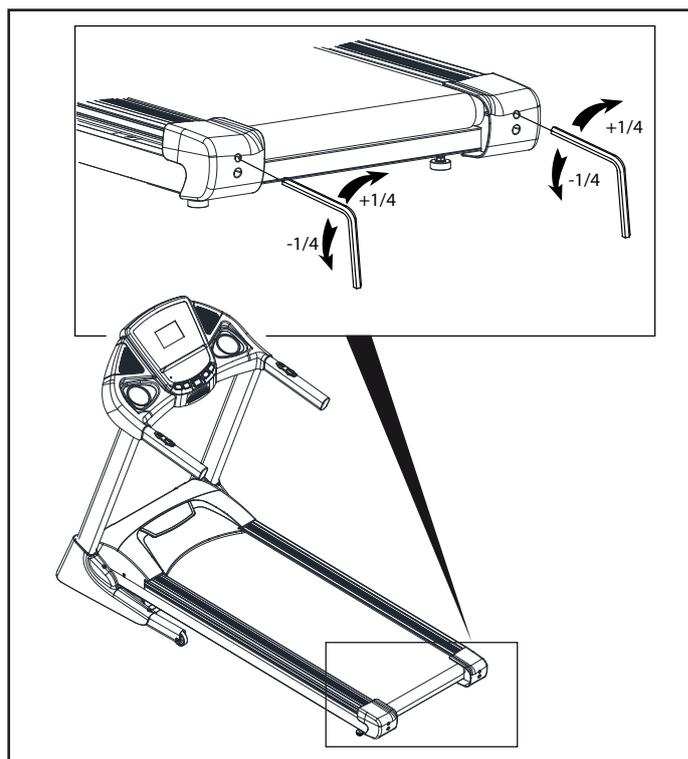
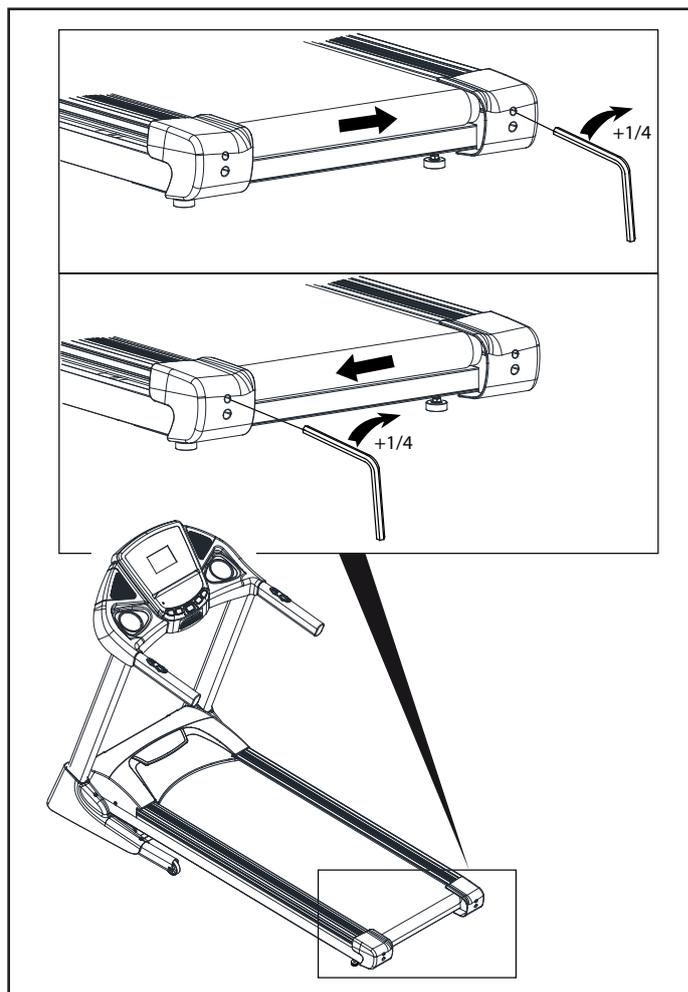
**Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta. Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento dei rulli, dei cuscinetti e del motore.**

Le tacche di riferimento **X** poste sulla copertura del vano motore indicano la zona di allineamento del nastro di corsa al di fuori della quale è necessario intervenire agendo con le procedure sopra descritte.



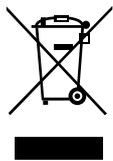
*Tensionamento*

- Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro (vedi figura a lato); se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.



**5.0**

**MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO**



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

**6.0**

**CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO**

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

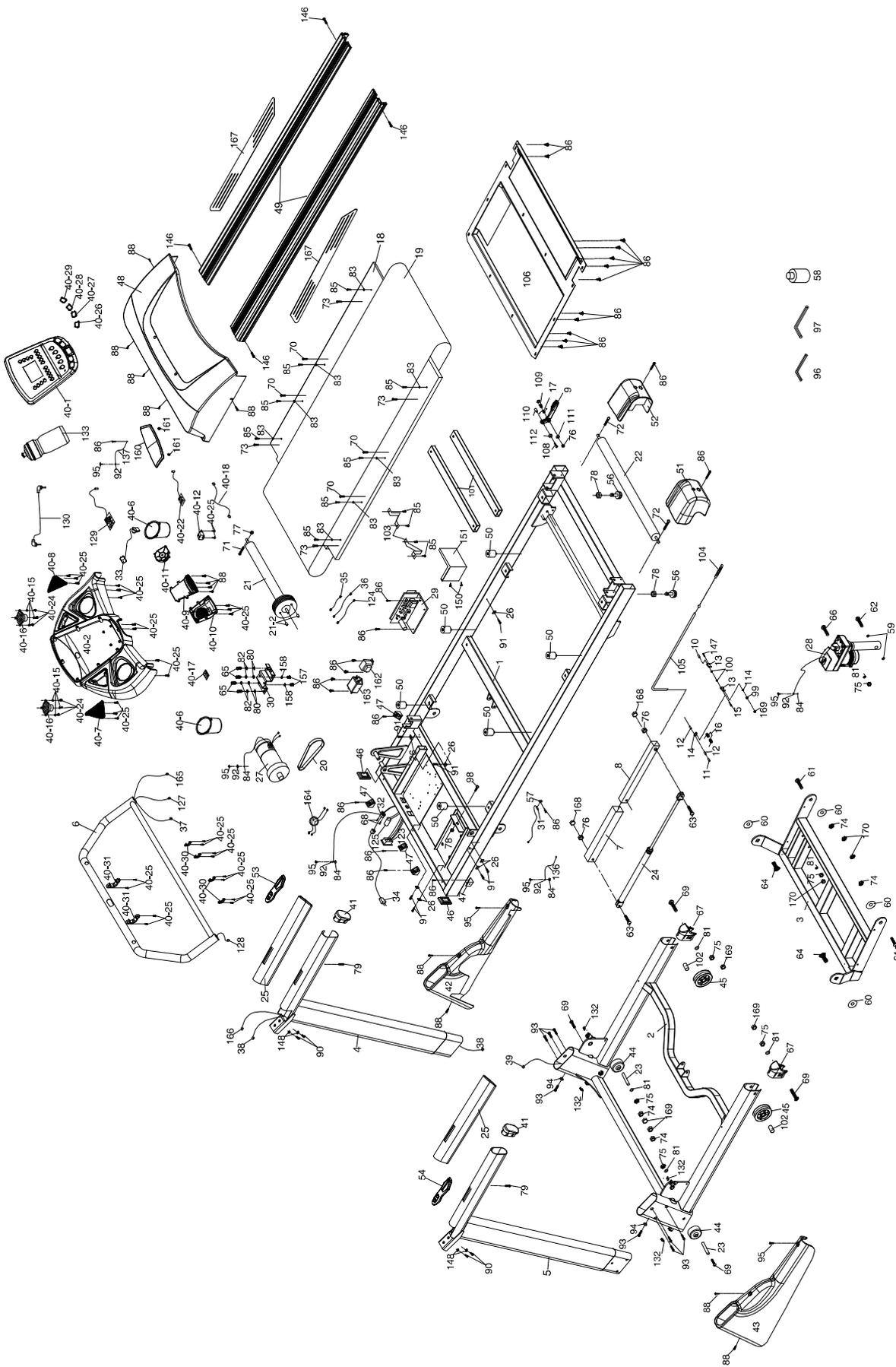
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143.318594  
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

*Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500*

**6.1**

**ESPLOSO RICAMBI**



**6.2**
**LISTA DEI RICAMBI**

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio piano di corsa	1	40-24	Vite filettata ST3.0x10 mm	6
2	Telaio vano motore	1	40-25	Vite filettata ST3,5x12 mm	30
3	Braccio inclinazione	1	40-26	Calotta pulsante PROGRAM	1
4	Montante destro	1	40-27	Calotta pulsante STOP	1
5	Montante sinistro	1	40-28	Calotta pulsante START	1
6	Supporto console	1	40-29	Calotta pulsante ENTER	1
7	Asta scorrevole esterna	1	40-30	Piastrino Ø22,2 mm	4
8	Asta scorrevole interna	1	40-31	Piastrino Ø32 mm	2
9	Maniglia gancio di sicurezza	1	41	Tappo corrimano	2
10	Coppiglia	1	42	Mascherina corpi-montante inferiore dx	1
11	Albero di collegamento	1	43	Mascherina corpi-montante inferiore sx	1
12	Boccola	2	44	Ruota anteriore	2
13	Clips di fissaggio per perno di sicurezza	2	45	Ruota posteriore di spostamento	2
14	Perno di sicurezza - Clevis	1	46	Tappo quadro	2
15	Boccola di fissaggio	1	47	Clips per fissaggio coperchio vano motore	5
16	Molla a doppia torsione	1	48	Copertura superiore vano motore	1
17	Molla Chen Chin	1	49	Pedana laterale	2
18	Piano di corsa	1	50	Elastomeri ammortizzanti	6
19	Nastro di corsa	1	51	Copri-rullo posteriore sx	1
20	Cinghia motrice	1	52	Copri-rullo posteriore dx	1
21	Rullo anteriore con puleggia	1	53	Pulsanti corrimano speed + sensori pulsazioni	1
21-2	Magnete per sensore di velocità	2	54	Pulsanti corrimano incline + sensori pulsazioni	1
22	Rullo posteriore	1	56	Piedino di livellamento posteriore	2
23	Albero ruota anteriore	2	57	Alloggio sensore di velocità	1
24	Cilindro a gas	1	58	Olio lubrificante piano di corsa	1
25	Rivestimento corrimano	2	59	Rondella (A)	2
26	Guida cavi	7	60	Rondella (B)	4
27	Motore principale	1	61	Bullone 1/2" x 1"	2
28	Motore inclinazione	1	62	Bullone 3/8" x 92mm	1
29	Scheda elettronica di potenza assemblata	1	63	Bullone 5/16" x 2-3/4"	2
30	Staffa di supporto motore	1	64	Bullone 1/2" x 1-1/4"	2
31	Sensore velocità cablato [1000mm]	1	65	Bullone 3/8" x 3/4"	4
32	Presa di rete	1	66	Bullone 3/8" x 4-1/2"	1
33	Chiave di sicurezza	1	67	Copri ruota	2
34	Cavo di rete	1	68	Vite 3 x 10mm	2
35	Cablaggio (bianco) [150mm]	1	69	Bullone 3/8" x 2"	4
36	Cablaggio (nero) [150mm]	1	70	Vite M8 x 45mm	4
37	Cablaggio superiore al computer [1200mm]	1	71	Bullone M8 x 60mm	1
38	Cablaggio medio al computer [150mm]	1	72	Bullone M8 x 80mm	2
39	Cablaggio inferiore al computer [1200mm]	1	73	Vite M8 x 25mm	4
40	Console assemblata	1	74	Dado autobloccante 1/2" x 8T	4
40-1	Pannello anteriore completo di elettronica	1	75	Dado autobloccante 3/8" x 7T	6
40-2	Pannello plancia	1	76	Dado autobloccante 5/16" x 6T	3
40-6	Contentore porta borraccia	2	77	Dado autobloccante M8 x 7T	1
40-7	Griglia altoparlante sx	1	78	Dado 3/8" x 7T	3
40-8	Griglia altoparlante dx	1	79	Vite filettata 3x75mm	2
40-9	Deflettore superiore per ventola	1	80	Rondella piana Ø3/8" x Ø25 x 2.0T	4
40-10	Deflettore inferiore per ventola	1	81	Rondella piana Ø19 x Ø10 x 1.5T	6
40-11	Ventola	1	82	Rondella spaccata 3/8" x 2.0T	4
40-12	Modulo sede chiave di sicurezza	1	83	Rondella concava Ø6.5 x 25 x 4.5H x 1.1T	8
40-15	Ancora di fissaggio griglia altoparlanti	6	84	Rondella zigrinata M5	4
40-16	Altoparlante cablato [600mm] dx-sx	2	85	Vite 4 x 12mm	12
40-17	Amplificatore audio	1	86	Vite autofilettante 5 x 16mm	27
40-18	Cavo di entrata amplificatore [500mm]	1	88	Vite autofilettante 5 x 16mm	13

**LISTA DEI RICAMBI**

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
90	Bullone a t. esagonale 5/16" × 3/4"	4			
91	Vite 3.5 × 16m/m	7			
92	Rondella spaccata M5 × 1.5T	5			
93	Bullone 5/16" × 15mm	8			
94	Rondella curva Ø5/16" × 19 × 1.5T	2			
95	Vite M5 × 10m/m	7			
96	Chiave esagonale M5 + giravite	1			
97	Chiave esagonale M6	1			
98	Bullone 3/8" × 1-1/2"	1			
99	Dado M3	1			
100	Rondella piana Ø5xØ10x1.0T	2			
101	Staffa di rinforzo piano di corsa	2			
102	Albero ruota di spostamento posteriore	2			
103	Guida nastro	2			
104	Molla di tensionamento cavo d'acciaio	1			
105	Cavo d'acciaio gancio di sicurezza	1			
106	Copertura inferiore vano motore	1			
108	Vite M5x20 mm	1			
109	Bullone 5/16" × 2" mm	1			
110	Dado autobloccante M5	1			
111	Rondella piana Ø5/16" × Ø18 × 1.5T	1			
112	Rondella piana Ø5 × Ø13 × 1.0T	1			
114	Rondella spaccata M3	1			
123	Interruttore di rete	1			
124	Cablaggio (nero) [100mm]	1			
125	Termico di protezione	1			
127	Pulsanti corrimano speed-cablaggio 1000mm	1			
128	Pulsanti corrimano incline-cablaggio 1000mm	1			
129	Ricevitore HR	1			
130	Cavo ingresso audio [400 mm]	1			
132	Clip filettata M5	4			
133	Borraccia	1			
136	Cablaggio di messa a terra [1000mm]	1			
137	Cablaggio di messa a terra [400mm]	1			
146	Vite filettata ST4x19mm	4			
147	Vite M3 × 10 mm	1			
148	Rondella spaccata Ø8 × 1.5T	4			
150	Vite filettata ST3x8mm	2			
151	Radiatore in alluminio x scheda di potenza	1			
157	Vite M8 × 12mm	2			
158	Rondella spaccata M8	2			
160	Inserto porta logo vano motore	1			
161	Rondella spaccata M3	2			
162	Trasformatore di rete	1			
163	Filtro	1			
164	Cablaggio motore [650 mm]	1			
165	Cablaggio superiore [1000 mm]	1			
166	Cablaggio inferiore [500 mm]	1			
167	Adesivo anti-slittamento per pedane laterali	2			
168	Cappuccio per bullone 19mm	2			
169	Cappuccio per bullone 14mm	5			
170	Cappuccio per bullone 13mm	3			

**Art.1 DEFINIZIONI**

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Tagliando di Garanzia:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito [www.toorx.it](http://www.toorx.it) o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, il modulo cartaceo allegato al presente manuale da compilarsi e spedire a GARLANDO SPA.
- 1.7 Richiesta di intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale [www.assistenza.garlando.it](http://www.assistenza.garlando.it) o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.
- 1.8 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'Istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

**Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE**

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna. La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del tagliando di Garanzia sul sito [www.toorx.it](http://www.toorx.it) o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, alla spedizione del tagliando di Garanzia cartaceo, debitamente compilato, via posta all'indirizzo GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32, Zona Industriale, DI - 15068 Pozzolo Formigaro (AL).
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32 - DI - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti ir reperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i

corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.

- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di **DUE** mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".
- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

**Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA**

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
  - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
  - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
  - uso improprio del Prodotto;
  - manomissioni del Prodotto;
  - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
  - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
  - danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
  - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
  - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
  - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti **NON** può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
  - Con riferimento al Prodotto BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

**Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO**

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

**Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT**

- 5.1** GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

**Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA**

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)