Body Composition

Dati anagrafici

Nome:	**Demo**	Sesso:	**F**
Cognome:	**Test female**	Data di nascita:	**03/09/1963**

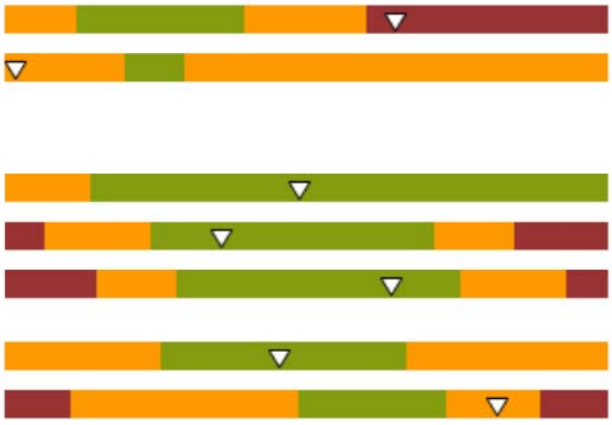
Dati esame

esame del:	**03/09/2013**				
Età	**50**	Altezza:	**180,0 cm**	Peso:	**101,0 kg**
5 kHz :	**400 Ω**	50 kHz :	**380 Ω**	100 kHz :	**360 Ω**
150 kHz :	**340 Ω**	200 kHz :	**300 Ω**	250 kHz :	**190 Ω**

Stime composizione corporea

Valori di riferimento su peso totale

BMI:	**31,2 kg/m²**		
PA:	**4,1 °**	(Stimato)	
BMR:	**1614,1 kcal**		
BCM:	**29,8 kg**	**(42 % | FFM)**	
FFM:	**70,8 kg**	**(70 % | Peso)**	
FM:	**30,2 kg**	**(30 % | Peso)**	
TBW:	**51,8 L**	**(51 % | Peso)**	
ECW:	**29,4 L**	**(57 % | TBW)**	

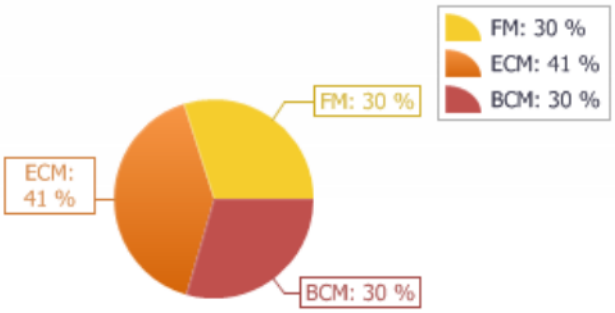


Commenti:

Modello Tricompartimentale

Questo modello grafico permette di comprendere se le proporzioni tra i vari compartimenti corporei sono nella norma e che cosa è variato nella nostra composizione corporea rispetto ai valori di riferimento oppure ad altri test effettuati. Il modello tricompartimentale è composto da tre distinti compartimenti funzionali: BCM = Massa Cellulare, componente metabolicamente attiva della massa magra, compartimento di cui il corpo umano dovrebbe essere dotato in abbondanza; ECM = Massa Extracellulare, dotata di minore potenziale metabolico, componente della massa magra composta da fluidi interstiziali, scheletro, collagene, legamenti; FM= Massa Grassa, costituisce il deposito di energia dell'organismo, è importante che questo accumulo non oltrepassi i limiti fisiologici. Le proporzioni di normalità sono riferite a soggetti NORMOPESO e la loro tolleranza è del 2% per BCM ed ECM e del 4% per FM. Espressione : peso corporeo = BCM + ECM + FM

Valori stimati su peso totale



Valori di riferimento su peso totale

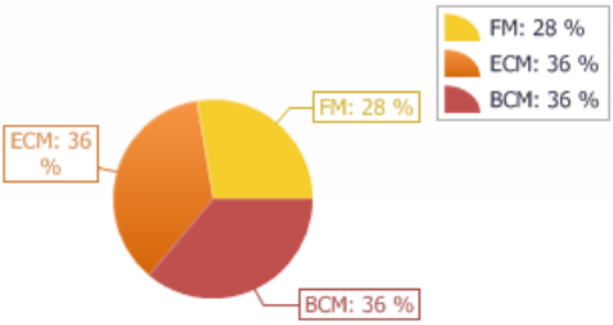
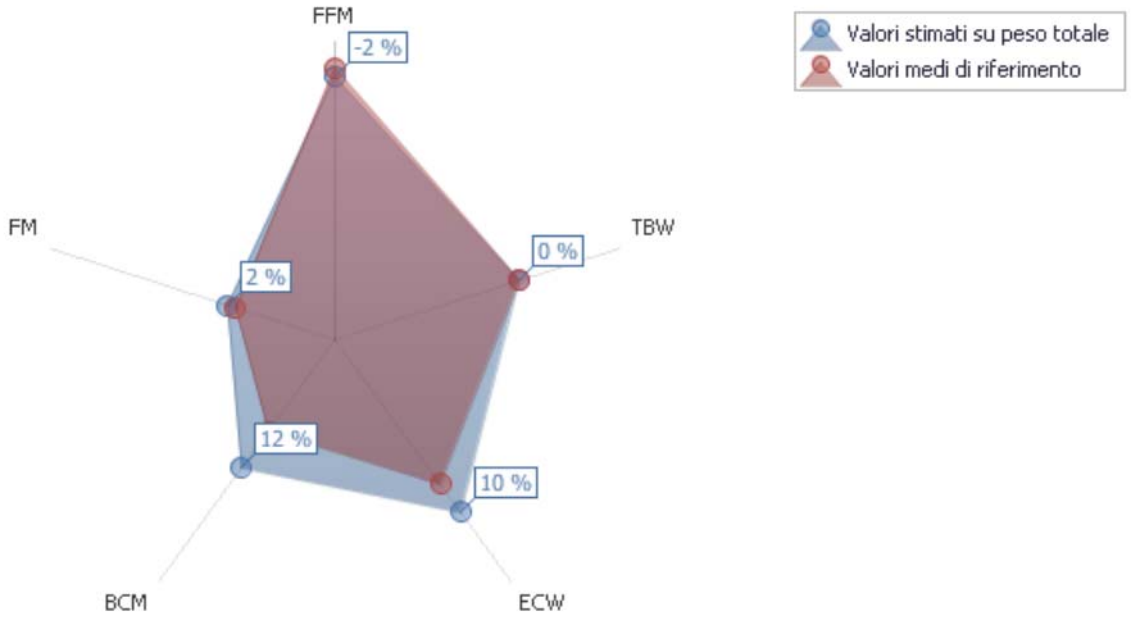


Grafico Polare

In questo grafico i valori di 5 compartimenti corporei sono rappresentati lungo assi distinti che si diramano dal centro verso l'esterno. I valori reali sono rappresentati con il colore azzurro, i valori di riferimento con il colore arancione. Una predominante azzurra indica valori più alti rispetto alla norma.



Glossario

Indice di Massa Corporea (BMI)

E’ un indice che esprime il rapporto tra peso ed altezza: un individuo può essere sottopeso (BMI minore di 18.5), normopeso (BMI tra 18.5 e 24.9), sovrappeso (BMI tra 25.0 e 29.9) oppure obeso (BMI maggiore di 30.0). E’ importante ricordare che l'indice di massa corporea prende in considerazione il peso complessivo di un individuo, senza considerare separatamente il peso dei fluidi corporei, muscolo e grasso.

Angolo di Fase (PA)

Parametro elettrico che esprime la proporzione tra gli spazi intra ed extracellulari. In un essere umano sano il valore di angolo di fase oscilla tra 5 e 7 gradi.

Metabolismo Basale (BMR)

Il metabolismo basale (BMR), dall'inglese Basal metabolic rate, è il dispendio energetico di un organismo a riposo e comprende l'energia necessaria per le funzioni metaboliche vitali (respirazione, circolazione sanguigna, digestione, attività del sistema nervoso, ecc.).

Massa Cellulare Corporea (BCM)

E' la parte metabolicamente attiva dell'organismo che espleta tutto il lavoro funzionale, è il "motore" del corpo in cui avvengono tutti i principali processi metabolici: dal consumo di ossigeno, l'ossidazione del glucosio, alla sintesi delle proteine.... E' la parte viva ed attiva dell'organismo, un compartimento di cui il corpo umano dovrebbe essere dotato in abbondanza.

Massa Magra (FFM)

E’ il compartimento contenente tutto ciò che non è grasso corporeo: comprende lo scheletro, circa il 73% dei fluidi corporei, muscoli, pelle ed organi. Una buona forma fisica presuppone un valore di FFM del 77-85%, dipendente dall' età del soggetto, rispetto al peso corporeo.

Massa Grassa (FM)

La Massa Grassa (FM) è un composto costituito da glicerolo, una sostanza formata dagli acidi grassi utilizzata come concentrato di energia per i muscoli. Una certa quantità di grasso è necessaria sia come riserva energetica sia per il corretto svolgimento dei processi vitali. Un'altra piccola quantità, denominata grasso essenziale, ha una funzione di protezione degli organi interni. Una buona forma fisica presuppone un valore di FM del 15-23% rispetto al peso corporeo dipendendo dell' età del soggetto, ma è importante che questo accumulo non oltrepassi i limiti fisiologici.

Acqua Totale (TBW)

Rappresenta il principale componente del nostro organismo: è il compartimento che rappresenta i fluidi corporei totali presenti nel corpo. E’ espressa come percentuale rispetto al peso corporeo; questo compartimento tende a diminuire con l’età, a causa della perdita fisiologica di FFM .

Acqua Extracellulare (ECW)

L' acqua extra cellulare (ECW) è composta dai fluidi all' esterno delle cellule. E' localizzata principalmente nello spazio intestiziale fra le cellule, all' interno dei vasi sanguigni, nei tessuti linfatici e nel liquido spinale.