

NEW POCKET FIT 4

L'elettrostimolatore portatile

Manuale d'uso

New Age Italia srl

Sede Operativa: Via De Brozzi, 3 – 48022 Lugo (RA)

Tel 0545/32019 – Fax 0545/369028

www.newageitalia.it – info@newageitalia.it

INDICE

Cap.1 - PRESENTAZIONE.....	4
1.1 - Cos'è New Pocket Fit 4.....	4
1.2 - A chi si rivolge New Pocket Fit 4	4
1.3 - I campi di utilizzo di New Pocket Fit 4.....	4
Cap.2 - NORME DI SICUREZZA.....	5
2.1 - Norme generali	5
2.2 - Controindicazioni	5
2.3 - Precauzioni d'impiego	5
2.4 - Avvertenze Speciali	6
Cap.3 - FUNZIONAMENTO.....	7
Cap.4 - PROGRAMMI.....	9
4.1 - Programmazione delle sedute	12
Cap.5 - APPLICAZIONI.....	12
5.1 - Posizionamento degli elettrodi.....	12
Cap.6 - SPECIFICHE TECNICHE.....	13
6.1 - Caratteristiche.....	13
6.2 - Dotazione di base	13
6.3 - Ricambi e accessori.....	13
Cap.7 - SIMBOLI	14
Cap.8 - MANUTENZIONE	15

**ATTENZIONE: LEGGERE ATTENTAMENTE IL
MANUALE D'USO PRIMA DELL'UTILIZZO**

Cap.1 - PRESENTAZIONE

1.1 - Cos'è New Pocket Fit 4

New Pocket Fit 4 è il nuovo elettrostimolatore portatile per il benessere quotidiano, adatto soprattutto per il modellamento del corpo e il trattamento dei dolori più comuni. La memoria contiene 99 programmi preimpostati di base per tutti i tipi di stimolazione. Con i programmi pronti all'uso si possono effettuare diversi trattamenti per il raggiungimento degli obiettivi più disparati (rassodamento, dimagrimento localizzato, potenziamento muscolare, ecc.).

New Pocket Fit 4 è dotato di quattro canali indipendenti per collegare fino a 8 elettrodi e stimolare quattro zone del corpo contemporaneamente; è possibile, inoltre, utilizzarlo in due persone nello stesso tempo, regolando l'intensità in base alle proprie sensazioni.

1.2 - A chi si rivolge New Pocket Fit 4

New Pocket Fit 4 è utilizzabile da tutte le persone che desiderano effettuare trattamenti specifici direttamente a casa propria o in viaggio. La facilità d'uso, infatti, ne permette l'applicazione in qualsiasi momento per sfruttarne i benefici effetti ed ottenere risultati sorprendenti.

1.3 - I campi di utilizzo di New Pocket Fit 4

Le applicazioni di New Pocket Fit 4 sono numerose e spaziano dal trattamento di cellulite e grasso localizzato, tonificazione di muscoli flaccidi e rilassati, terapia antalgica di dolori articolari e muscolari, cervicali e lombalgie, tendiniti, ecc. Con New Pocket Fit 4, inoltre, è possibile effettuare sedute decontratturanti ed ottenere il rilassamento del corpo.

In ambito sportivo l'elettrostimolatore può sostituire l'attività fisica quando non è possibile allenarsi e si inserisce facilmente nella programmazione della preparazione fisica di alcuni sport.

Cap.2 - NORME DI SICUREZZA

2.1 - Norme generali

Prima di utilizzare per la prima volta l'apparecchio è necessario leggere attentamente il manuale d'uso, mentre per utilizzarlo correttamente, prima di azionarlo o collegarlo al paziente, è necessario:

- (1) procedere con un esame a vista, per individuare eventuali **segni di danneggiamento**;
- (2) prendere accuratamente visione di ogni **avvertenza** collocata sull'apparecchio;
- (3) allontanare tutti i **contenitori di liquidi** dall'apparecchio, perché non protetto dal loro ingresso (IP 20);
- (4) verificare la **disponibilità degli accessori** per applicare la stimolazione (v. Par. Dotazione di base).

2.2 - Controindicazioni

L'elettrostimolazione non è praticabile:

- (1) su soggetti portatori di pacemakers, o affetti da cardiopatie o turbe del ritmo cardiaco;
- (2) sulla superficie anteriore del collo, per la possibilità di provocare spasmo laringeo;
- (3) sulla superficie laterale del collo, per la sensibilità del glomo carotideo;
- (4) nella regione addominale e lombosacrale, in donne in stato di gravidanza;
- (5) su zone con lesioni cutanee, mucose, alterazioni della sensibilità locale, processi infettivi, infiammazioni, flebiti, tromboflebiti;
- (6) in caso di apparecchiature elettroniche impiantate (es: pacemaker) nella zona immediatamente sottostante l'area di stimolazione;
- (7) su zone affette da tumori e nell'area addominale/lombare in presenza di litiasi epatica o renale (calcoli al fegato o ai reni);
- (8) Tenere lontano dalla portata dei bambini.

2.3 - Precauzioni d'impiego

Si consiglia di **consultare il medico** ed utilizzare l'elettrostimolatore sotto il suo controllo in caso di:

1. utilizzo della stimolazione neuromuscolare a scopo antalgico in pazienti affetti da sindromi dolorose, per individuare la loro causa patologica, soprattutto qualora i sintomi non regrediscano nell'arco di alcuni giorni dall'applicazione della stimolazione antalgica;
2. applicazione degli elettrodi sul viso;
3. in prossimità di segmenti da trattare caratterizzati dalla presenza di mezzi di sintesi metallici e metalli intratessutali (come protesi, materiali di osteosintesi, viti, placche, spirali);
4. pazienti affetti da epilessia e Morbo di Parkinson, perché potrebbe essere alterata la soglia di sensibilità;
5. donne in gravidanza, presunta od accertata., applicando la stimolazione sempre e solo in zone periferiche, come arti superiori ed inferiori;
6. applicazione degli elettrodi in zone interessate da lesioni tendinee e muscolari;
7. pazienti affetti da paralisi spastiche.

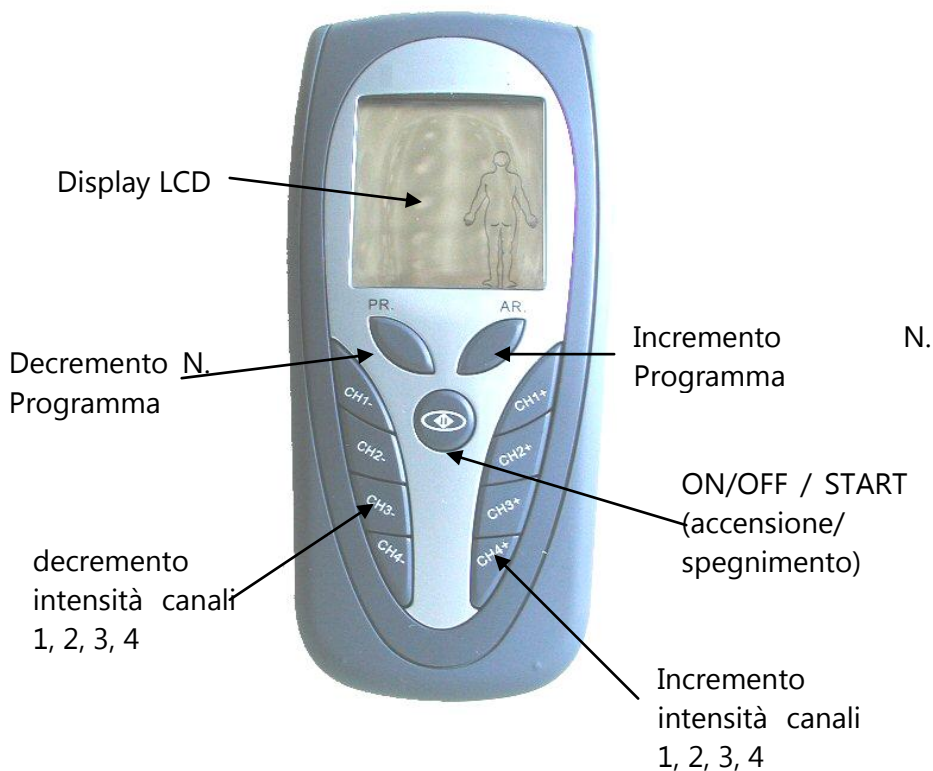
Si raccomanda di non applicare gli elettrodi:

1. sopra il bulbo oculare;
2. direttamente su zone delicate, come la parte centrale del seno, l'inguine o le ascelle, e su zone sensibili.
3. Non interporre mai il muscolo cardiaco tra il polo positivo e il polo negativo, ovvero non posizionare mai un elettrodo sulla parte anteriore del tronco e l'altro sulla parte posteriore in prossimità della zona cardiaca.

2.4 - Avvertenze Speciali

1. Si sconsiglia l'uso dell'elettrostimolatore **dopo un pasto abbondante**.
2. Se durante il trattamento dovessero comparire segni di **tachicardia**, di **extrasistolia**, o di **mancata tollerabilità della stimolazione**, è bene **sospendere** il trattamento, per riportare tutto alla normalità.
3. È possibile che al termine della seduta compaia un **leggero arrossamento** sul punto di applicazione dell'elettrodo; in questo caso è consigliabile **utilizzare una frequenza minore o un'intensità di stimolazione più bassa**.
4. Gli elettrodi sono ideati per uso personale. Si tenga presente che l'utilizzo dei medesimi elettrodi o delle medesime fasce conduttive su più pazienti potrebbe favorire fenomeni di infezione incrociata fra gli stessi.

Cap.3 - FUNZIONAMENTO



Per utilizzare New Pocket Fit 4 è necessario eseguire le seguenti operazioni:

1. **detergere** la zona di applicazione e rimuovere eventuali creme o lozioni;
2. **inserire le batterie** nell'apposito vano posto sul retro dell'apparecchio, rispettando la polarità indicata all'interno,
3. **inserire i cavetti** necessari (da 1 a 4) con i relativi connettori nei fori posti nella parte posteriore dell'apparecchio;
4. **collegare gli elettrodi**;
5. **togliere il supporto** di plastica sollevando l'elettrodo da un lembo;
6. **applicare** gli elettrodi sulla zona da trattare, seguendo le Figure del Cap. APPLICAZIONI (la polarità degli spinotti è indicata sulla clip); premere per qualche secondo in modo da far aderire l'elettrodo perfettamente;
7. **accendere** l'apparecchio premendo il tasto ON/OFF/START;

8. scegliere il **programma** con i tasti di incremento e decremento programma (v. **Tabella 1**);
9. **impostare l'intensità** di stimolazione con i tasti + e - dei canali utilizzati (A, B, C, o D);

NOTE:

- a) col passare dei minuti è possibile che la stimolazione aumenti o diminuisca; in questo caso aumentare o diminuire l'intensità in modo da mantenere la stimolazione costante;
- b) per lo sviluppo muscolare aumentare l'intensità gradualmente per tutto la durata del programma.

ATTENZIONE: se la stimolazione diventa fastidiosa o dolorosa diminuire l'intensità o interrompere la seduta premendo il tasto ON/OFF.

10. **al termine** è possibile **impostare** un altro programma con i tasti di incremento e decremento programma (v. **Tabella 1**);
11. **riporre gli elettrodi** sui rispettivi supporti e richiuderli nelle bustine (in caso di caldo elevato o inutilizzo conservare in frigo).

Cap.4 - PROGRAMMI

New Pocket Fit 4 ha 99 programmi. Ogni programma produce effetti differenti e può essere utilizzato per obiettivi specifici. Nella Tabella 1 sono elencati i programmi con il rispettivo utilizzo.

Tabella 1: Programmi

No.	Nome		
1	RISCALDAMENTO (CORRENTE RETTANGOLARE BIFASICA)	ARTI SUPERIORI	
2	RISCALDAMENTO	TRONCO	
3	RISCALDAMENTO	ARTI INFERIORI	
4	DEFATICAMENTO	ARTI SUPERIORI	
5	DEFATICAMENTO	TRONCO	
6	DEFATICAMENTO	ARTI INFERIORI	
7	RECUPERO ATTIVO	ARTI SUPERIORI	
8	RECUPERO ATTIVO	TRONCO	
9	RECUPERO ATTIVO	ARTI INFERIORI	
10	CAPILLARI	ARTI SUPERIORI	
11	CAPILLARI	TRONCO	
12	CAPILLARI	ARTI INFERIORI	
13	RELAX	ARTI SUPERIORI	
14	RELAX	TRONCO	
15	RELAX	ARTI INFERIORI	
16	MASSAGGIO	ARTI SUPERIORI	
17	MASSAGGIO	TRONCO	
18	MASSAGGIO	ARTI INFERIORI	
19	RECUPERO FUNZIONALE	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 1
20	RECUPERO FUNZIONALE	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 2
21	RECUPERO FUNZIONALE	TRONCO	LIVELLO 1
22	RECUPERO FUNZIONALE	TRONCO	LIVELLO 2
23	RECUPERO FUNZIONALE	ARTI INFERIORI	LIVELLO 1
24	RECUPERO FUNZIONALE	ARTI INFERIORI	LIVELLO 2
25	RESISTENZA AEROBICA	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 1
26	RESISTENZA AEROBICA	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 2
27	RESISTENZA AEROBICA	ARTI SUPERIORI	LIVELLO.3
28	RESISTENZA AEROBICA	TRONCO	LIVELLO 1
29	RESISTENZA AEROBICA	TRONCO	LIVELLO 2
30	RESISTENZA AEROBICA	TRONCO	LIVELLO 3
31	RESISTENZA AEROBICA	ARTI INFERIORI	LIVELLO 1

32	RESISTENZA AEROBICA	ARTI INFERIORI	LIVELLO 2
33	RESISTENZA AEROBICA	ARTI INFERIORI	LIVELLO 3
34	FORZA RESISTENTE	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 1
35	FORZA RESISTENTE	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 2
36	FORZA RESISTENTE	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 3
37	FORZA RESISTENTE	TRONCO	LIVELLO 1
38	FORZA RESISTENTE	TRONCO	LIVELLO 2
39	FORZA RESISTENTE	TRONCO	LIVELLO 3
40	FORZA RESISTENTE	ARTI INFERIORI	LIVELLO 1
41	FORZA RESISTENTE	ARTI INFERIORI	LIVELLO 2
42	FORZA RESISTENTE	ARTI INFERIORI	LIVELLO 3
43	TONO	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 1
44	TONO	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 2
45	TONO	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 3
46	TONO	TRONCO	LIVELLO 1
47	TONO	TRONCO	LIVELLO 2
48	TONO	TRONCO	LIVELLO 3
49	TONO	ARTI INFERIORI	LIVELLO 1
50	TONO	ARTI INFERIORI	LIVELLO 2
51	TONO	ARTI INFERIORI	LIVELLO 3
52	FORZA	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 1
53	FORZA	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 2
54	FORZA	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 3
55	FORZA	TRONCO	LIVELLO 1
56	FORZA	TRONCO	LIVELLO 2
57	FORZA	TRONCO	LIVELLO 3
58	FORZA	ARTI INFERIORI	LIVELLO 1
59	FORZA	ARTI INFERIORI	LIVELLO 2
60	FORZA	ARTI INFERIORI	LIVELLO 3
61	FORZA ESPLOSIVA	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 1
62	FORZA ESPLOSIVA	ARTI SUPERIORI	LIVELLO 2
63	FORZA ESPLOSIVA	TRONCO	LIVELLO 1
64	FORZA ESPLOSIVA	TRONCO	LIVELLO 2
65	FORZA ESPLOSIVA	ARTI INFERIORI	LIVELLO 1
66	FORZA ESPLOSIVA	ARTI INFERIORI	LIVELLO 2
67	CELLULITE LOCALIZZATA (CORRENTE TENS)	ARTI SUPERIORI	
68	CELLULITE LOCALIZZATA	TRONCO	
69	CELLULITE LOCALIZZATA	ARTI INFERIORI	
70	CELLULITE DIFFUSA	ARTI SUPERIORI	
71	CELLULITE DIFFUSA	TRONCO	

72	CELLULITE DIFFUSA	ARTI INFERIORI	
73	LINFODRENAGGIO	ARTI SUPERIORI	
74	LINFODRENAGGIO	TRONCO	
75	LINFODRENAGGIO	ARTI INFERIORI	
76	ADIPE UOMO	ARTI SUPERIORI	
77	ADIPE UOMO	TRONCO	
78	ADIPE UOMO	ARTI INFERIORI	
79	TONIFICAZIONE VISO (CORRENTE RETTANGOLARE BIFASICA)	VISO	LIVELLO 1
80	TONIFICAZIONE VISO	VISO	LIVELLO 2
81	LIFTING VISO	VISO	LIVELLO 1
82	LIFTING VISO	VISO	LIVELLO 2
83	DRENAGGIO VISO (CORRENTE TENS)	VISO	LIVELLO 1
84	DRENAGGIO VISO	VISO	LIVELLO 2
85	*CERVICALGIA		
86	*LOMBALGIA		
87	*STIRAMENTO		
88	*EPICONDILITE GOMITO		
89	*PERIARTRITE SPALLA		
90	*GONALGIA		
91	*TUNNEL CARPALE		
92	*DOLORE ARTICOLAZIONI		
93	*TENDINITE		
94	*DOLORI CRONICI		
95	*DOLORI ACUTI		
96	MICROCORRENTI LIVELLO 1 (IONOFORESI)		
97	MICROCORRENTI LIV 2 (IONOFORESI)		
98	MICROCORRENTI LIVELLO 3 (IONOFORESI)		
99	MICROCORRENTI LIVELLO 4 (IONOFORESI)		

* Programmi medicali e perciò coperti da certificazione CE0476.

4.1 - Programmazione delle sedute

Per patologie acute e dolori particolarmente intensi può essere utile ripetere la terapia antalgica 2-3 volte nello stesso giorno a distanza di alcune ore. Di seguito il numero di sedute settimanali consigliato:

- **stimolazione muscolare** – 2/3 applicazioni a giorni alterni;
- **trattamenti estetici** – da 3 a 5 sedute (anche tutti i giorni);
- **terapia antalgica** – tutti i giorni fino alla scomparsa o diminuzione apprezzabile del dolore (dopo 10/20 applicazioni se il dolore persiste consultare un medico).

Cap.5 - APPLICAZIONI

Nella confezione dell'elettrostimolatore è presente un manuale dove sono visualizzati alcuni esempi possibili per il posizionamento degli elettrodi: sui **muscoli** per la stimolazione, sulle **zone adipose** per il dimagrimento localizzato e sui **punti doloranti** per la terapia antalgica.

ATTENZIONE: leggere le controindicazioni prima dell'applicazione.

5.1 - Posizionamento degli elettrodi

Di seguito sono indicate alcune tecniche di applicazione generali:

- **Stimolazione muscolare** – applicare 2 elettrodi a 1-2 cm dall'inizio e dalla fine del muscolo in direzione longitudinale; per muscoli grandi utilizzare 4 elettrodi con 2 Canali (es. quadricipite, glutei).

Seguire con attenzione le foto al centro del Manuale.

- **Trattamenti estetici** – applicare 2 o 4 elettrodi sulla zona da trattare in modo da delimitare la superficie interessata, mantenendo sempre 1-2 cm di distanza dal limite della zona stessa; non ci sono punti specifici per il posizionamento.
- **Terapia antalgica** - applicare 2 o 4 elettrodi sulla zona dolorosa in modo da delimitare il punto in cui si avverte il dolore; per zone molto circoscritte applicare un elettrodo sul punto di dolore e un altro a 2-3 cm di distanza.

Cap.6 - SPECIFICHE TECNICHE

6.1 - Caratteristiche

Alimentazione: pacchetto batterie AAA 1,5V

Forma d'onda: rettangolare bifase asimmetrica ,TENS e ionoforesi

Canali: 4 indipendenti

Intensità: 0-100 mA

Frequenza: 1-120Hz

Ampiezza impulso: 100-350 μ s

6.2 - Dotazione di base

Apparecchio

N.4 cavetti bipolari

N.8 elettrodi pregellati adesivi

N.1 pacchetto batterie AAA 1,5V

Caricabatterie

Manuale d'uso in italiano

Manuale applicazioni

Valigetta porta-strumento

6.3 - Ricambi e accessori

Elettrodi pregellati adesivi

Cavetti sdoppiatori

Fasce conduttive

Pacchetto batterie

Cap.7 - SIMBOLI



APPARECCHIO DI CLASSE II



APPARECCHIO DI TIPO BF



CONSULTARE LA DOCUMENTAZIONE ANNESSA



QUESTO DISPOSITIVO È MARCATO CE AI SENSI DELLA DIRETTIVA 93/42CEE SUI DISPOSITIVI MEDICI CON N° MED26017 DALL'ORGANISMO NOTIFICATO N°0476.

Cap.8 - MANUTENZIONE

- **Apparecchio:** pulire con un panno umido. Lo strumento funziona secondo le sue specifiche, se l'ambiente viene mantenuto ad una temperatura compresa fra i 5° e i 40° C e con umidità inferiore all'80%. Le medesime condizioni devono essere mantenute durante il trasporto e l'immagazzinamento.
- **Batterie:** in condizioni di normale utilizzo hanno una durata di circa tre mesi. Togliere le batterie dall'apparecchio in caso di inutilizzo prolungato. Quando la batteria è scarica, ricaricarla con l'apposito alimentatore. L'apparecchio non funziona quando è collegato all'alimentatore, il quale ha come unica funzione quella di caricare le batterie. Non utilizzare tipi diversi di batterie contemporaneamente.
- **Elettrodi:** in condizioni di normale utilizzo hanno una durata di almeno 10-15 applicazioni. Dopo l'uso riattaccare subito sui rispettivi supporti e richiudere sempre nelle rispettive bustine; quando il gel perde aderenza bagnare con acqua la parte pregellata prima e/o dopo l'applicazione. Per una durata maggiore conservare gli elettrodi in frigorifero.

Centro assistenza:

New Age Italia srl

Via De Brozzi, 3 – 48022 Lugo (RA)

Tel 0545/32019 – Fax 0545/369028

www.newageitalia.it – info@newageitalia.it

